



**DELA ERA TANKAR OM TRO MED VARANDRA!**

**WORKSHOPSMATERIAL FRÅN SVENSKA KYRKANS UNGAS NATIONELLA  
ARBETSGRUPP FÖR KRISTEN TRO OCH IDENTITETSFRÅGOR.**

## WORKSHOP OM SAKRAMENT

### 1. Inledning

- **Presentation:** Presentera dig du som leder workshopen. Berätta något om vad vi ska göra idag och hur länge vi ska hålla på. Säg något om regler för hur vi ska vara mot varandra i rummet: att låta alla prata till punkt, att visa respekt för det andra säger, att man har rätt att ändra sig när som helst.
- **Vilka är ni?** Låt deltagarna presentera sig, antingen genom en enkel namnrunda eller en namnlek. Vilka förväntningar eller förhoppningar har ni inför den här samlingen? Finns det frågor ni har med er som ni hoppas få svar på?

### 2. Introduktion

- Här presenterar du som ledare ämnet, antingen genom att presentera grundfakta från punkt 5 eller genom att göra en inventering av den kunskap och de tankar som redan finns i gruppen med en övning som Idéstorm.

### 3. Övningar/samtal

- Vid de olika övningarna där man ska ta ställning kan man fråga deltagarna om hur de tänker kring sina ställningstaganden. Man kan även låta deltagarna bikupa kring sina ställningstaganden där de står innan man frågar dem. Den här workshopen rör både dopet och nattvarden, därför följer lite kort information om varje sakrament innan övningarna. Om ingen i gruppen vet hur ett dop eller nattvard går till kanske ni vill visa och berätta litet mer konkret innan ni fortsätter.

#### *Dopet*

- **Linjeövning 1**

Dopet betyder: Mycket för mig – inget för mig.

Är det viktigt att bli döpt? Ja jätteviktigt – nej oviktigt.

- **Linjeövning 2**

Jag ser dopet mest som: En engångshändelse - En process

Jag ser dopet mest som: En familjetradition – En religiös rit

Jag ser dopet mest som: En formalitet – Något som berör mig personligen

Jag ser dopet mest som: Något jag gör för Gud – Något Gud gör för mig

- **Fyrahörnsövning**

Vad liknar dopet mest?

1. Inträdesbiljett
2. ID-kort
3. Flytväst
4. Eget förslag

- **Pluppövning**

Alla får tre små runda klisterlappar ("pluppar") att fördela. (Post-it lappar går också bra.) Sätt upp fem blädderblocksblad med varsin text som beskriver olika bilder för vad som händer i dopet. (Du kan skriva mer än rubrikerna nedan på de fem papprena om du vill förklara vad de betyder, eller bara prata om det med deltagarna innan ni börjar.) Låt deltagarna gå runt och välja var de vill sätta sina tre klisterlappar/post-it lappar. Samtala efteråt om de olika bilderna och om det finns fler sätt att beskriva vad som händer i dopet.

Vilka bilder talar mest till dig?

Dopet som:

1. Rening och förlåtelse
2. Del i Jesu död och uppståndelse
3. Att bli en del av Kristi kropp
4. Andens gåva
5. Tecken på Guds rike och den kommande världens liv

- **Samtalsämnen**

1. Vad betyder dopet för dig?
2. Vad står det i Bibeln om dopet och hur kan du relatera det till ditt liv? (Ex. Matteus 28:18-20, Romarbrevet 6:1-14, Galaterbrevet 3:26-29, Apostlagärningarna 2:37-39)

### *Nattvarden*

- **Fyrahörnsövning 1**

Jag tycker att nattvarden mest liknar

1. En högtidlig middagsbjudning
2. En fest med många gäster
3. Fika hemma vid köksbordet med en kompis
4. Eget förslag

- **Fyrahörnsövning 2**

När jag går till nattvarden gör jag det mest:

1. För min egen skull
2. För Guds skull
3. För gemenskapens skull
4. Eget förslag

- **Fyrahörnsövning 3**

Att Jesus offrade sig och dog för mig tycker jag känns:

1. Jobbigt
2. Svårbegripligt
3. Stort
4. Eget förslag

- **Fyrahörnsövning 4**

För att gå till nattvarden tycker jag att:

1. Man ska vara döpt
2. Man ska veta vad det är
3. Man ska vilja vara med
4. Eget förslag

- **Gör en lista:**

Det finns många olika bilder för vad som händer i nattvarden, och vad den kan betyda. Gör en lista där du rangordnar några av orden efter vilka som betyder mest för dig, där 1 är mest, 2 näst mest osv. När alla är klara, jämför era listor. Diskutera vad de olika orden innebär för er!

Nattvarden som:

Rättvisans tecken, Ett med Kristus, Förlåtelse, Från död till liv, Offermåltid, Gränslös gemenskap. (Lägg till om du kommer på ytterligare exempel.)

- **Vilken psalm?**

Sätt upp psalmtexter på väggen som handlar om nattvarden och markera med klistermärken (pluppar) vilka två eller tre som tilltalar dig mest! Samtala sedan om era val. (T.ex. SvPs 74, 75, 395, 396, 398, 725, 726)

- **Samtalsämnen**

1. Vad betyder nattvarden för dig?
2. Är nattvarden mest en symbol eller tror du att brödet och vinet omvandlas?
3. Vilka känslor väcker nattvarden hos dig?

4. Vad står det i Bibeln om nattvarden och hur kan du relatera det till ditt liv? (Ex. Johannes 6:30-58, Matteus 26:26-29, 1 Korinthierbrevet 10:16-17, 1 Korinthierbrev 11:17-34)

#### 4. Reflektion

- Gå en runda och be alla säga: något nytt de har tänkt på, något de bär med sig härifrån, något de vill fundera vidare på.
- Om ni inledde med att prata om förväntningar, följ upp och se vilka som har infriats och inte. Om ni vill: gör en kort utvärdering. Det här var bra/ Det här var mindre bra/ Så här skulle det kunna bli bättre nästa gång.

#### 5. Grundfakta

Dessa grundfakta är hämtad från Svenska Kyrkans hemsida, där finns det även fler texter om kristendom och tro.

- "Vad är ett sakrament?"

Definitioner: "Helig handling". Kombination av en Jesus-handling och ord från Gud med ett jordiskt element. Döpet: Döpbefallningen och vattnet. Nattvarden: Instiftelsen av den sista måltiden och vin + bröd. Gud har lovat att vara nära oss på ett särskilt sätt.

Sakramenten är handlingar som ger gemenskap med kristna i alla tider. De ger en möjlighet att se det egna livet, med allt vad det innebär som en del av Guds liv. De uttrycker människans livsvillkor. Vi lever i människolivets rikedom och brister, men i döpet och nattvarden svarar Gud oss med löfte om kärlek och förlåtelse.

Sakramenten ger ett synligt tecken på Guds närvaro i vatten, bröd och vin. De sänder oss också ut i vardagen, samhället och världen med nytt förtroende att ta emot en ny dag och ta vara på det liv och det ansvar vi fått som människor.

I sakramenten är handling och ord nära knutna till varandra. Till orden är också knutet ett tecken, i döpet vattnet och i nattvarden brödet och vinet. De är sakrament för att de innehåller mönstret Jesu död och uppståndelse och utgår från hans uppmaning till oss att döpa och fira nattvard och hans löften om närvaro hos oss. Döpet (Matteusevangeliet 28:16-20) och nattvarden (Markusevangeliet 14:22-24) är Guds gåvor till människan

- Vad betyder nattvarden?

Nattvarden är en åminnelsemåltid, en måltid vi äter till minne av den påskmåltid som Jesus åt tillsammans med sina lärjungar, innan han blev arresterad och bortförd för att korsfästas. (Läs t.ex. Lukasevangeliet kapitel 22, vers 7-23.) Det var då Jesus instiftade nattvarden, gjorde om den judiska påskmåltiden till ett tecken på det nya förbundet med Gud genom Jesus död och uppståndelse. Nattvarden är ett sakrament, en helig handling, där ett jordiskt element, bröd och vin, förenas med ett ord från Gud, instiftelseorden av Jesus som vi läser varje gång vi firar

mässa. Brödet och vinet är Kristi kropp och blod, både symbol för Jesus offer och något som blir verkligt varje gång vi firar mässa.

Olika kristna kyrkor tänker olika om nattvarden. Katoliker tänker sig att brödet och vinet förvandlas till kropp och blod. Vi lutheraner menar att brödet och vinet fortsätter att vara bröd och vin men samtidigt innehåller Jesu kropp och blod när vi firar mässa. Många frikyrkor menar att brödet och vinet bara är en symbol och inte alls förändras.

I Svenska kyrkans ordning står att alla som är döpta och som vill komma är välkomna till nattvarden. Dop kommer alltså före nattvard.

- Vad betyder dopet?

Praktiskt ger det medlemskap i kyrkan. Enligt Svenska kyrkans ordning ska man vara döpt innan man tar nattvarden.

Teologiskt: Ett yttre tecken på att jag hör ihop med Gud och är en del av hela Kristi kropp. Förlåtelse och rening från synden och det onda. Få del av det som Jesus gjorde, genom död till uppståndelse och evigt liv. Få del av Helig ande. Ett tecken på Guds rike och livet med Gud i evigheten.

Den långa, vita dopdräkten är en påminnelse både om svepningen man får när man ska begravas och en symbol för att man ska kunna växa i sitt dop hela livet.”

Materialet är framtaget av Svenska Kyrkans Ungas nationella arbetsgrupp för kristen tro och identitetsfrågor. Vi finns på [tro@svenskakyrkansunga.se](mailto:tro@svenskakyrkansunga.se) @SvKUngaTro på Twitter och Tror Du? på Facebook. Arkivet med vår podcast med samtal om tro hittar du under Tror Du? på Soundcloud och iTunes.

Gå även in på [www.troligt.org](http://www.troligt.org) för mer material om tro eller följ kyrkoårets bibeltexter genom kommentarerna som läggs ut varje vecka under Fördjupning på [www.svenskakyrkansunga.se](http://www.svenskakyrkansunga.se)