

SAMMA HIMMEL SAMMA RÄTTIGHETER

LEDARHANDLEDNING FÖR BARNGRUPPERL FÖR FASTEKAMPANJEN 2019

Inledning

I Bibeln berättar Jesus för oss hur vi ska behandla varandra. Vi ska vara snälla mot varandra, respektera varandra och behandla alla lika. Alla är vi olika, men alla har vi samma värde och samma rättigheter. Vi lever under samma himmel och har samma rättigheter. Det betyder till exempel att alla barn, oavsett var de bor i världen har rätt att leka, rätt att gå i skolan och rätt till en familj. Alla barn ska kunna känna sig trygga och leva ett bra liv. När det sker katastrofer eller konflikter på en plats är det många barn som får sina liv förstörda. Kanske behöver de ensamma ta hand om sina småsyskon eller så har de ingenstans att bo. Svenska kyrkans internationella arbete är med i kampen för att alla, små som stora, vuxna som barn ska kunna leva ett värdigt liv och om detta berättar vi i vår fastekampanj. Här kommer några förslag på aktiviteter och andakter som ni kan göra tillsammans i barngrupperna för att fundera på vad det innebär att dela samma himmel och samma rättigheter.

AKTIVITETER TILL FASTEKAMPANJEN

HUR KAN JAG FASTA?

Fastetiden ger oss en möjlighet att fundera över vad det är som vi faktiskt behöver i livet och vad som är viktigt. Förr var det många som fastade genom att inte äta mat, men det finns andra sätt att fasta! Kanske sluta spela datorspel, se på TV eller äta kött.

Låt barnen prata om vad de tror att barn behöver för att må bra. Sitt i en cirkel och rulla en boll mellan er. Det barn som får bollen får slutfölja meningen:

- *För att ett barn ska må bra och vara glad behöver hen/hon/han...*

Spela sedan en andra omgång och ge då barnen möjlighet att reflektera över vad det innebär att kanske ha för mycket av något och leva i överflöd. Går det att avstå från något? Låt barnen kasta bollen emellan sig i den andra omgången och det barn som fångar bollen får avsluta meningen:

- *Egentligen tror jag inte att barn behöver...*

Ge sedan barnen möjlighet att samtala om de olika svaren.

FASTEBÖSSOR

Världens resurser är extremt ojämnt fördelade och kanske har vi mer av allt än vi faktiskt behöver. Ett sätt att göra världen lite mer rättvis är att dela med sig. Det kan barnen göra genom att samla in pengar till andra människor. I årets fastekampanj finns insamlingsbössor med plats att skriva eller rita på.

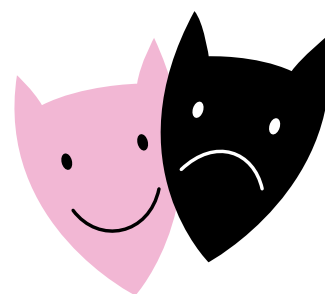
[Beställ hem](#) fastebössor till barngruppen och gör till en rolig aktivitet! Det känns meningsfullt och bra att få vara med och samla in pengar till något viktigt. Gör gärna en utställning med de fastebössor som sedan lämnas tillbaka, och manifestera att vi alla lever under samma himmel och har samma rättigheter.

LIVSLOPPET

Sätt upp denna frågesport som innehåller tio olika frågor utomhus eller i olika rum i församlingen och ordna en tävling! Alla som deltar betalar en startavgift som går till fasteinsamligen. För att göra det ännu roligare går det att spela i lag, kanske tillsammans med någon annan församling? Låt barnen prata om de olika frågorna efteråt.

DRAMA

Gör en dramaövning utifrån bibeltexten om den barmhärtige samariten (*Luk 10:30-37*) och sätt upp en teaterpjäs av det. Är barnen lite större kan ni förflytta dramat till nutid och diskutera vilka som skulle kunna representera de olika karaktärerna i historien. Vilka i dagens samhälle förväntas hjälpa till om de går förbi en skadad människa? Vem förväntas inte hjälpa till? Var utspelar sig historien?



ORÄTTVISA CIRKLAR

Denna aktivitet lämpar sig bättre för något större barn och är ett sätt att introducera orättvisa förutsättningar för barnen. Målet är att tillverka så många cirklar som möjligt, och så jämna som möjligt. Barnen får tävla i lag där ett av lagen har tillgång till flera saxar och en mall för en perfekt rund cirkel. Ett annat lag har bara tillgång till en sax, men ingen mall. Den sista gruppen får varken sax eller mall. Utsätt sedan en tid för cirkelklippningen, cirka 5 minuter beroende på gruppernas storlek och ålder. När tiden har tagit slut kan ni jämföra cirkelarna och räkna hur många varje grupp har gjort. Prata sedan om hur det kändes, var det en rättvis tävling? Hade alla samma förutsättningar att klippa cirkelarna? Koppla tävlingen till hur världen ser ut. Har alla människor samma förutsättningar för att



göra saker?

AMBULANSKULL

Har ni tillgång till en större lokal kan ni leka ambulanskull. Placera ut en matta som är sjukhuset och välj sedan några av barnen som, förslagsvis tillsammans med en ledare, är ambulanser. Ett av barnen ska sedan springa runt och kulla de andra barnen. Har man blivit kullad en gång ska man hålla en hand där som ett plåster, likadant andra gången man blir kullad. Den tredje gången man blir kullad måste man sätta sig ner och behöver då bli hämtad av ambulansen och tagen till sjukhuset. Ambulanserna jobbar i par och bär iväg de skadade till sjukhuset (mattan). Det är då viktigt att låta som en ambulanssiren med. När den skadade patienten har kommit till sjukhuset måste hen sitta där och långsamt räkna till 20 innan hen är frisk och kan springa därifrån. Är barnen lite yngre, eller behöver ni förenkla leken av någon annan anledning? Uteslut då delen med plåster. Barnen får då sätta sig ner direkt när de blir tagna utan att behöva använda händerna som plåster.



SEX ANDAKTSFÖRSLAG – TEMA HOPP

ANDAKT 1

Var en beskyddare!

Har du sett filmen Wall-E? Wall-E är en liten städrobot som lämnats kvar på jorden tillsammans med andra likadana för att städa upp det människorna ställt till och se till att jorden går att bo på igen. En efter en har de andra robotarna slutat fungera. Wall-E är ensam kvar men han jobbar envist vidare. De människor som finns kvar bor på ett enormt rymdskepp långt upp i rymden och livet på jorden har blivit en slags saga för dem. Med jämna mellanrum skickas spaningsrobotar ner till jorden för att se om det blivit någon skillnad, om det börjat växa liv på den döda planeten. En av dessa spaningsrobotar är Eva. När Wall-E ser henne blir han kär och ger henne det finaste han har, en liten växt han hittade i ett gammalt skåp och planterade om i en sko. Eva stoppar in växten i ett fack och tar kontakt med rymdskeppet. Hon hämtas av ett litet rymdskepp och Wall-E följer med. Rymdskeppets kapten blir jätteglad att det äntligen är dags att ge sig tillbaka till jorden men autopiloten vill inte förlora rymdskeppet och försöker förstöra växten som är beviset för att det går att leva på jorden. Wall-E skyddar växten och blir nästan dödad på kuppen. Till slut blir allt bra och robotar och människor återvänder till jorden för att bygga upp en ny värld tillsammans. Den lilla växten är viktig, det förstår Wall-E. Den betyder liv och mat. Kan den leva på jorden finns det hopp. Det är därför Wall-E skyddar den med sitt liv.

Precis så kan vi människor göra. Utan växter överlever vi inte här på jorden. Vi får ingen mat om jorden är nersmutsad. Därför är det viktigt att vi tar hand om vår värld. Vi kan vara rädda om vår natur och våra växter, inte smutsa och skräpa ner i naturen, inte köpa prylar vi inte behöver, inte slänga något i onödan. Genom att inte ta mer än vi behöver från naturen ger vi den chansen att växa och leva. Gud

litar på oss att vi tar hand om det han gjort, hans skapelse. Låt oss därför lova att vi alltid beskyddar liv, precis som Wall-E.

I psaltarpsalmen står det: *"Otaliga är dina verk, o Herre! Med vishet har du gjort dem alla. Jorden är full av vad du har skapat"*. Gud har gjort så mycket mer än vi kan räkna. Och allting hänger ihop.

BÖN

Gud, din värld är fantastisk. Så mycket fina saker så vi inte ens kan räkna dem. Hjälp oss att ta hand om allt det fina. Hjälp oss att inte använda mer än vi behöver. Hjälp oss att vara som Wall-E och skydda livet.

Amen

ANDAKT 2

Var en bra kompis!

Du vet säkert vem Nalle Puh är, en snäll, liten björn med en mycket liten hjärna. Nalle Puh älskar honung och en gång satte det honom i klistret rejält. Han var på morgonpromenad då han bestämde sig för att hälsa på sin vän Kanin som bodde i en håla i marken. Kanin blev glad över att få besök och frågade om Nalle Puh var hungrig. Det var han förstås, Nalle Puh är alltid hungrig, eller åtminstone sugen. Så Kanin bjöd på honung och Nalle Puh åt så han höll på att spricka. När han sedan skulle krypa ut ur kaninhålan blev det tvärstopp. Han hade blivit så tjock om magen så han kom inte ut. Ena halvan av kroppen, huvudet, satt fast utanför kaninhålan och baken och bakbenen var kvar inne hos Kanin. Hur han försökte kunde han inte komma loss. Så han fick hänga kvar i hålet. I en hel vecka satt han fast. Hans kompis Kristoffer Robin kom varje dag för att läsa sagor för honom så att han inte skulle ha tråkigt. Inte en enda gång under den veckan sa Kristoffer Robin till Nalle Puh att han fick skylla sig själv som ätit så mycket honung.

Ibland gör våra kompisar riktigt korkade saker, precis som Nalle Puh. De borde egentligen skylla sig själva tycker vi. Men det tyckte inte Jesus. Han tyckte att alla förtjänar att ha en bra kompis som inte lämnar en i sticket, även om man varit dum. Jesus sa: *Fundera på hur du vill att andra ska vara mot dig och var likadan mot dem. (Matt 7:12). Förlåt dem som varit dumma, även om de kanske inte förtjänar det. (Matt 6:14)* Var en bra kompis, helt enkelt. Då blir världen en snällare och bättre värld.

BÖN

Gud, vi vill verkligen bli bra kompisar för varandra. Hjälp oss att vara så som vi vill att andra ska vara mot oss. Hjälp oss att förlåta dem som gjort dumma saker. Du vet att det inte är lätt. Ibland vill man bara säga skyll dig själv och gå iväg men då behöver vi en liten påminnelse. För världen blir bättre när vi gör som Jesus sa.

Amen

ANDAKT 3

Var glad!

Nalle Puh har en kompis som heter Tiger. Han har jättesvårt att stå still. Han hoppar och skuttar hela tiden och pratar jättefort. Ibland blir de andra alldeles trötta på honom. Men varför det egentligen? Tiger hoppar och skuttar för att han är glad. Han ser att världen är en riktigt spännande och rolig plats, full av lek och bus bara man tittar efter.

Ibland tror jag att vi glömmet bort att vara glada. På förskolan och skolan ska man göra som fröknarna säger, sitta still och lyssna. Bara på rasten kan man få hoppa runt, annars stör man de andra barnen. Men det finns så mycket att vara glad för. En gång, när Jesus red in i Jerusalem på en åsna, blev folket som såg honom jätteglda. De hoppade och skrattade, viftade med palmblad och la till och med ut sina kläder på vägen. Varför det? Jo för att de förstod att nu kommer den kung som de hade väntat på så länge. Kungen som Gud hade lovat att skicka. Kungen som skulle göra fred i landet och ge alla människor lugn och ro och mat för dagen (*Matt 21:1-11*). Man kan förstå att det blev glada. Vad är du glad för, så glad att du vill hoppa och skutta? Berätta! Gör gärna en liten hopp och skutt-dans av glädje!

BÖN

Gud, idag är vi så glada. Vi vill hoppa och skutta en liten glädjebön till dig. Vi har så mycket att vara glada för ... (*exempel*). Tack för att du skickade kungen Jesus till oss. Nu vet vi att du vill att vi ska ha fred i världen och med varandra. Jesus har lovat att han ska vara med oss alltid, även när vi har det svårt. Det är något att vara glad för.

Amen

ANDAKT 4

Var inte rädd!

Om Tiger, Nalle Puhs kompis, alltid är glad och skuttig så är Nasse alltid rädd. Allting är farligt för en liten gris tycker Nasse. Blåsten är otäck, till exempel. Man kan ju blåsa bort! Nalle Puh försöker ta hand om Nasse och förklara att världen inte är så farlig ändå. Han påminner lite om en av Bibelns änglar då. Änglarna i Bibeln är Guds sändebud. De kommer oftast för att berätta för människorna om det som ska hända. Och varje gång de kommer så börjar de med att säga "Var inte rädd!" Änglarna ser nog inte ut som vi tror, gissar jag. Det är därför människorna blir rädda. Men de är ju inte farliga, även om de ser skrämmande ut. Och det är det Puh försöker lära Nasse. Allt är inte så farligt som det verkar först. Ibland måste man vara modig och testa ändå. Maria, Jesus mamma, var en människa som vågade testa.

Hon vågade lyssna på den kusliga ängeln och säga ja även om hon var rädd. När ängeln berättade att hon skulle få en liten pojke som skulle få heta Jesus litade hon på budskapet trots att det faktiskt verkade omöjligt. (Luk 1: 26-28).

BÖN

Gud, ibland behöver vi våga, trots att vi är rädda; precis som Maria. Hjälp oss att lyssna när du vill säga något till oss och våga göra det du vill för att världen ska bli lite snällare.

Amen

ANDAKT 5

Var dig själv!

Det var en gång en prinsessa som satt inlåst i ett slott, vaktad av en eldsprutande drake. Hon var söt, med rött hår och vacker grön klänning på dagen men varje kväll när solen gick ned förvandlades hon till ett grönt träsktroll, en varelse som alla i landet avskydde och var rädda för. Hon och hennes föräldrar hade fått höra att en gång, när hon träffade sitt livs kärlek, skulle hon förvandlas för gott till den hon egentligen var. En dag kom Shrek, ett annat träsktroll, och befriade henne, tillsammans med sin bästa vän, Åsnan. Fiona och Shrek blev ett par. Han var hennes livs kärlek visade det sig och förvandlingen skulle ske. Men det märkliga var att hon inte förvandlades till flickan Fiona utan till träsktrollet Fiona. Det var hennes verkliga jag!

Ofta drömmer vi om att bli någon annan, bli lika kompiserna som är så bra på allting. Men hur kul vore det egentligen om alla vore likadana? Nej, Gud vill att alla människor ska vara olika. Han har gjort oss perfekta, precis som vi är. Vi behöver inte bli någon annan för att vara rätt. Vi behövs just för att vi är vi. Det finns en uppgift just för oss i Guds värld. Så var dig själv! Gud vill det.

BÖN

Gud, vi är bra på vissa saker och mindre bra på andra. Någon är lång och smal och en annan är liten och rund. Vi är alla olika, just för att du bestämt det, och vi behövs allihop med våra olikheter. Hjälp oss att våga vara oss själva och hjälp oss se det spännande i allas olikheter.

Amen

ANDAKT 6

Var nyfiken!

En gång kom Nalle Puh till Kristoffer Robin och frågade om han ville följa med på en expedition

till Nordpolen? Nej, det heter inte expotition. Det heter expedition, svarade Kristoffer Robin, och förresten är det långt till Nordpolen. – Hur vet du det om du inte har varit där frågade Puh? – Nej, det är ju sant. Det vet jag ju inte, svarade Kristoffer Robin. Och så gav de sig av på expotition.

Det finns så mycket att upptäcka i världen. Så mycket spännande människor, länder och saker. Men oftast vågar vi inte ge oss av för att titta närmare på det som finns där borta. Vi vet alldeles för mycket egentligen. Och när vi tror att vi vet blir vi inte nyfikna. Tänk vad mycket vi missar då! Tänk om vi skulle släppa mobilen och datorn och gå ut på expotition. Vad hittar vi då? Gud har gjort en spännande värld som bara väntar på att få upptäckas, bara vi vågar vara nyfikna. Prova till exempel att gå på expotition i kyrkan! Vad är det finaste du hittar? Vem har byggt kyrkan? Vilka träffar du där? Vilken del av kyrkan tycker du mest om? Finns det något du undrar vad det är för något? Våga fråga!

BÖN

Tack för din värld med så många spännande saker att upptäcka. Vi vill gå på upptäcktsfärd och upptäcka nya saker varje dag. Tack för kyrkan och för de människor som byggt den. Tack för spännande människor vi möter på vår expotition. Och kanske att du följer med så att vi kan upptäcka tillsammans? Välkommen!

Amen



Svenska kyrkan 
INTERNATIONELLT ARBETE

medlem av
actalliance