



## FETBLAD

Ett program om pilgrimens sju nyckelord, ett förslag, en metod till hur pilgrimsBarn kan jobba med nyckelorden.

Frihet Enkelhet Tystnad Bekymmerslöshet Långsamhet Andlighet Delande

Litteratur: *Pilgrimens sju nyckelord*. Hans-Erik Lindström. Libris förlag 2015.

**OBS! Innan ni börjar så läs igenom allt så att ni får det i den ordning som passar gruppen och det sammanhang ni befinner er i.**

Till er som redan jobbar med pilgrimsbarn och har en grupp som varit med ett tag, använd orden till berättelserna och se vilket ord som passar till vilken berättelse.

Ett bra hjälpmedel när man jobbar med nyckelorden är pilgrimskransen, se den på [pilgrimscentrum.se](http://pilgrimscentrum.se)

**Kransen är ett armband där nyckelorden har olika färg**

Frihet - vit  
Enkelhet - lila  
Bekymmerslöshet - grön  
Långsamhet - gul  
Andlighet - orange  
Delande – röd

De svarta pärlorna påminner om vår vardag och vår jordiska vandring som vi gör varje dag.



Pärlorna har regnbågsflaggans färger som står för respekt, tolerans och människors lika värde. Jämför barnkonventionens artikel 29.

Så är också regnbågen hoppets båge, löftet till Noa om att Gud skapar allting nytt.

Vad är ett Fetblad - *latin Phedimus eller Crassulaceae*

tillhör suckulenter och karakteriseras av sina tjocka köttiga blad och stjälkar som lagrar vatten. Dom är tåliga och klarar sig länge utan vatten, riktiga överlevare.

1. Påminn eller berätta för barnen vad en pilgrim är. Återvänd till eller berätta berättelsen om Aposteln Jakob som en start berättelse Det är bra att uppdatera så att alla barn är på samma "tankeställe".

2. Berätta om nyckelorden vilka dom är. Orden behöver inte tas i ordning. Vänta med att berätta att nyckelorden bildar ett växtsläkte med begynnelsebokstaven. Låt barnen så småningom söka information om Fetblad på nätet.  
Låt barnen bestämma ordningen på vilket ord de tycker ni skall börja med.
3. Introducera pilgrimskransens pärlor. Ta ett ord i taget. Här kommer ett exempel på hur ni kan jobba med orden och ha inte för bråttom, här finns inget rätt och fel.  
exempel Frihet - vit:
  - vad tänker du på när du hör ordet
  - vilken typ av ord är det, en känsla, en uppmaning, ett utrop
  - tycker du att ordet och färgen passar ihop? Finns det olika nyanser av färgen som i så fall passar bättre?
  - hur tycker du att ordet skall skrivas, fet stil, stora bokstäver (versaler), små bokstäver (gemener) skriv så ni får se vilket som passar bäst just nu.
  - är det ett viktigt ord? på vilket sätt?

### **Pilgrimsvandring:**

När ni gör er pilgrimsvandring använd ordet ni nyss jobbat med. När ni jobbat med alla nyckelorden kan ni göra "stationer" där ord, dikter och form finns. Bjud in andra i församlingen att göra en vandring tillsammans med er.

### **Andakt:**

Skriv gemensamt eller inbjud några av barnen att skriva en bön där ordet finns med.

### **Skapa:**

Skriv en dikt om ordet använd en enkel diktform som inte behöver rimma.

Rad ett fyra ord, rad två fem ord, rad tre tre ord.

exempel:

Frihet

1. är luften jag andas
2. den gör att jag lever
3. vill vara fri

Form: Kom fram till en gemensam form som ni tycker orden har och forma en bild. Ge ordets formen de olika färgnyanserna av tex vit.