



GRAFISK FORM: KYRKBYRÅN, SE. FOTO: ALEX & MARTIN/KONJ, KRISTINA STRAND LARSSON/KONJ,
TRYCKERI: RK TRYCK · PRODUKTIONSÅR: 2016.

Svenska kyrkan 
UPPSALA STIFT



PilgrimsBarn

EN MANUAL FÖR MÄSSA



Instruktionen/rörelsen

Alla hjälps åt att bilda en ring.

Upprepa gärna Herrens frid några gånger och nicka lite till varandra åt höger och vänster.

Sjung flera gånger så att alla barn hinner med att läras sej sången.

Ge en tydlig instruktion om hur måltiden skall gå till, låt gärna barnen medverka med brödet och vinet.

Tackbönen kan härmas eller så ber några barn den.

Välj en välsignelse som passar för stunden i Faderns, sonens och den heliga Andens namn.

Några av PilgrimsBarnssångerna eller en sång som barnen tycker om att sjunga.

Orden

Brödbrytelsen:

P. Brödet som vi bryter ger oss gemenskap med Jesus Kristus

Härma mej: *Så är vi, fastän många, en enda kropp, ty alla får vi dela v ett och samma bröd.*

Herrens Frid

Vi kan bilda en ring, hålla varandras händer, står i en bra ring nu, bra då kan vi tillsammans säga– Herrens frid

O Guds Lamm: Härma mej när vi sjunger:
O Guds Lamm du möter oss i bröd och vin. Helar oss och ger oss av din frid.

Utdelandet

Tackbön:

Härma mej: *Jesus, Tack för att du kommer till oss i bröd och vin. Tack för att du är med oss varje dag. Låt oss hjälpa andra och ta hand om varandra. Amen.*

Välsignelsen

Sång



Instruktionen/rörelsen

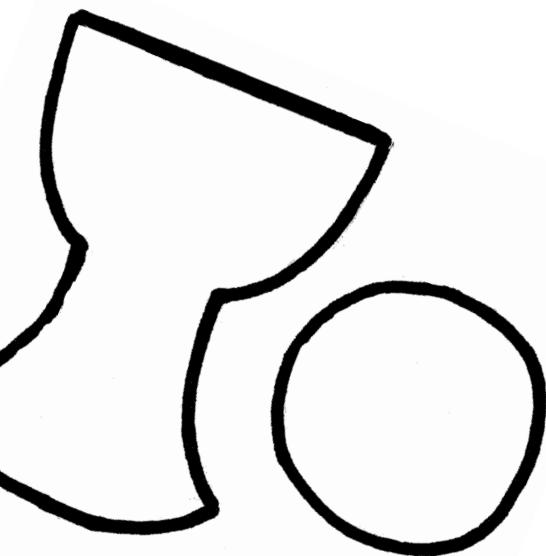
Orden

Be barnet leta i ryggsäcken efter muggen, titta på den och visa den för barnen innan den ställs på duken. Njut några sekunder av den.

Be barnet leta i ryggsäcken efter servetten, titta på den och visa den för barnen innan den ställs på duken. Njut några sekunder av den.

Be barnet ta fram brödet och vinet, lägg brödet på fatet och ställ fram den lilla flaskan eller tillbringaren med vin, håll det i bägaren. Låt det inte gå för fort.

Titta på det som dukats upp.



Men om vi ska dricka något behöver vi en mugg också, den brukar kallas för kalk eller bägare. Vi ställer den också på duken.

En servett är bra att ha att torka sig med. Den här servetten kallas för torkduk, den får ligga bredvid tallriken på duken.

Nu ska vi se om vi hittar brödet, vi lägger det på tallriken, eller Patén. Och vi har en bägare till vinet.

Innan vi äter brukar vi sjunga en bön: **Härma mig: O Gud som mättar liten sparv, välsigna maten du!**

Nu tror jag att vi har allting för att få äta tillsammans. Nej, men vänta, det är inte bara maten som ska bli klar, vi måste också göra oss redo för att kunna äta tillsammans

Ser ni att det är bara en tallrik, ett bröd och en bägare. Det är det här vi har, och det ska räcka till alla. Vi måste dela och dela med oss.

Ibland glömmer vi bort det, men så är det ju hela tiden, vi måste dela med oss, annars räcker det inte till alla.

I kyrkan brukar vi be en bön, för att komma ihåg det, och vi får också be om förlåtelse för de gånger vi glömt bort att dela med oss och tänka på andra.

Inledning

Mässan är inspirerad av en berättarmetod som heter Godly play. Manualen är till för ledaren och delas inte ut till deltagarna. Det är viktigt att öva ordentligt så att flödet mellan instruktionen/rörelsen och orden finns. Använd gärna en stund efter mässan till att tillsammans reflektera över vad ni varit med om och fånga upp eventuella frågor.

Instruktionen/rörelsen

Orden

Forma platsen: Låt barnen hjälpa till att forma platsen där mässan skall äga rum.

Plocka fram ryggsäcken och ställ den så barnen ser.

Be ett barn att hjälpa till.

Hitta duken i ryggsäcken. Visa den för barnen och njut själv av den en stund innan ni breder ut den fint på marken.

Be barnet ta fram tallriken, titta på den och visa den för barnen innan den ställs på duken. Njut några sekunder av den.

Ibland behöver man stanna upp en liten stund och ta en rast.

Man kan behöva få sätta sig ner en liten stund och vila fötterna och kanske också få plocka fram något att äta och dricka. Idag ska vi få vara med om en särskild rast och med en lite annorlunda matsäck. Vi har en likadan matsäck som Jesus och hans kompisar lärjungarna hade, och vi ska också få bli bjudna på den idag.

Vi ska se vad vi har – har du lust att hjälpa mig?

Jag tror att vi har en liten duk som vi kan börja med att lägga ut på marken.

Jag tror vi har en liten tallrik, eller ett fat som också kallas för patén, den kan vi ställa på duken

*Likaså tog han bågaren, tackade
Och gav åt lärjungarna och sa:
Drick av den alla. Denna bågare är det
nya förbundet genom mitt blod, som
blir utgjutet för många, till syndernas
förlåtelse. Så ofta ni dricker av den,
Gör det till min åminnelse.*

Nu ska vi få berätta om en hemlighet
tillsammans:

Härma mig: *Din död förkunnar vi
Herre, din uppståndelse bekänner vi till
dess du kommer åter i härlighet.*

Och nu får vi be tillsammans precis så
som Jesus lärde sina lärjungar och nu är
det vi som är lärjungar

*Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske på jorden så som i
himlen.
Ge oss idag det bröd vi behöver och
förlåt oss våra skulder,
Liksom vi förlåtit dem som står i skuld
till oss. Och utsätt oss inte för prövning
utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket, din är makten och äran, i
evighet.
Amen*

Vår Fader

Barnen kan ha bönekort på Vår Fader
eller så kan Vår Fader härmas.

Här finns två alternativ att välja mellan.

Överlåtelsebön:

Härma mig: *Gud, allt jag gjort och allt
jag tänker, lägger jag i dina händer. Allt
stort och allt smått, allt ont och allt
gott: Ta hand om det, Gud. Amen.*

Eller

Förlåtelsen

Härma mig: *Gud med dig kan jag tala
om allt. Förlåt mig för det jag gjort fel,
Hör Gud det jag tyst nämner inför dej
Kort tystnad
I Jesu namn, Amen*

Förlåtelseord:

P. *Gud älskar dig, befriar dig och förlå-
ter dig. I Faderns Sonens och den Helige
andes namn.*

Sång: *Möt mig nu som den jag är, håll
mitt hjärta nära dig, gör mig till den jag
ska bli och lev i mig.*

Nu är vi redo.

Så här berättas det om när Jesus och
hans lärjungar åt den här matsäcken
tillsammans:

Instiftelseorden:

P: *Den natt då han blev förrådd
Tog han ett bröd, tackade, bröt det och
gav åt lärjungarna och sa: Tag och ät.
Detta är min kropp som blir utgiven för
er. Gör detta till min åminnelse.*

Måltiden

Markera med kroppshållningen att
något hänt och att vi är gemensamt är
redo.