

Nattkampen 2025 -Packlista

Förslag på vad varje lagmedlem bör ha med sig:

- Bra skor. Vattentåliga kängor rekommenderas till vandrigen. Ett par extra skor att byta till om du blir blöt är också bra.
- Varma kläder. Tänk på att det kan bli kallt på natten! Underställ kan vara skönt. Minst ett torrt ombyte att ta på sig efter spåret eller inför hemresan.
- Regnkläder
- Mössa, eventuellt vantar
- Hygienartiklar
- Kåsa/djup tallrik, mugg, bestick
- Gärna frukt eller godis till vandrigen,
- Liten ryggsäck till vandrigen
- Ficklampa + eventuellt extra batterier
- Sittunderlag
- Powerbank kan vara smidigt
- Liggunderlag och sovsäck om du bor i tält, bor du inomhus behövs sängkläder
- Något varmt att sova i. En skön mössa är bra när du sover i tält!

Gemensamt för laget:

- Tält
- Förbandslåda. *Allra minst plåster, något förband/ elastisk linda, skoskavplåster.*
- 2 Biblar
- Gärna fotogenlyktor till alla i laget, om ni har
- Extra ficklampa
- Några knivar med parerskydd

Under vandrigen bär var och en med sig i sin egen ryggsäck:

- En vattenflaska med vatten eller termos med varm dryck och gärna frukt och någon godisbit.
- Sittunderlag
- Djup tallrik, kåsa, sked
- Ficklampa

Tag på: Bra utomhuskläder och vattentäta skor eller kängor. Du ska kunna vara varm och torr hela vandrigen.

Laget tar med på vandrigen:

- Minst 2 biblar
- Förbandslåda för lagets eget bruk. (Kommer ej användas på någon station)
- Reservficklampa (och gärna fotogenlyktor till alla i laget – det är trevligt!)
- Knivar med parerskydd

För att göra en härlig nattvandring gäller följande:

Inga högtalare med musik utefter spåret.

Inte skrämmas.

Inte ändra någon snitsel på vandrigen.

Blända inte någon med ficklampa.

