

# EN KVÄLL OM KYRKOVALET

Ett material för att prata kyrkoval med unga

Det här är ett material om kyrkovalet i Svenska kyrkan. Materialet riktar sig till ungdomsgrupper i församlingar, men du är såklart välkommen att använda det också i andra sammanhang.

I det här materialet presenterar vi ett upplägg för en kyrkovalskväll. Under kvällen får ni möjlighet att bekanta er med kyrkovalet i Svenska kyrkan, genom samtal, övningar och tävlingar. Kvällen kommer vara ungefär 2-3 timmar lång, beroende på hur vilka övningar och material ni väljer att använda.

Vissa övningar kräver förberedelse, så se till att ha bestämt i förväg vilka övningar ni tänker göra, så att allting är på plats när kvällen börjar.



## UPPLÄGG

Vi föreslår följande upplägg för kvällen

- Hej och välkomna (15 minuter)
- Inledande övningar (15-30 minuter)
- Övningar om kyrkovalet (45-90 minuter)
- Avslutande övningar (15-30 minuter)
- Andakt (15 minuter)

# HEJ OCH VÄLKOMNA

Börja gärna med att hälsa välkomna. Vi rekommenderar att ni bjuder på någon form av mat eller fika, för att det ska blir så trevligt och inbjudande som möjligt.

- Om deltagarna på kvällen redan känner varandra kan ni börja med en lugnare inledning där ni fikar/äter tillsammans och checkar in.
- Om deltagarna inte känner varandra är det bra att börja med en presentationsrunda som incheckning. Ni kan till exempel börja med att alla får säga sitt namn och någonting de vet om kyrkovalet och någonting de vill lära sig. Alternativt kan ni leka en namnlek, till exempel "Byta namnleken".

## Byta namnleken

**Mål:** Deltagarna får koll på vilka namn som finns i rummet.

**Övning:** Lek.

**Material:** Inget material.

**Instruktion:** Gå runt i rummet och skaka hand med varandra. Första gången man skakar hand med en annan person ska man säga sitt eget namn. Sen byter man namn med den man precis skakat hand med. Nästa gång man skakar hand med en person ska man presentera sig med sitt nya namn. Varje gång man skakar hand med en person byter man namn med den personen. Till slut kanske man får tillbaka sitt eget namn, eller så börjar alla helt plötsligt heta samma sak... Bryt aktiviteten efter några minuter.



# INLEDANDE ÖVNINGAR

Målet med de inledande övningarna är att börja fundera över vad man tycker är viktigt i kyrkan. Tanken är att deltagarna snabbt ska få ta ställning, utan att fundera för länge. Vi föreslår att ni inte avslutar övningarna med diskussion.

## In min drömkyrka..."

**Mål:** Fundera över vad de tycker är viktigt i kyrkan.

**Övning:** Fruksallad.

**Material:** Lika många stolar som det finns deltagare.

**Instruktion:** Alla deltagare utom en sitter på stolar i en ring. En deltagare står i mitten. Deltagaren som står i mitten säger ett påstående som börjar på "I min drömkyrka...", till exempel "I min drömkyrka finns det ett alltid gratis fika". Alla som håller med om påståendet ställer sig upp och byter plats. Deltagaren som står i mitten ska också försöka sätta sig på en av stolarna. När alla har satt sig ner igen finns det en (ny) person i mitten. Den personen får nu komma på nästa påstående, "I min drömkyrka..."

### Exempel på påståenden:

- I min drömkyrka känner sig alla välkomna
- I min drömkyrka måste man tro på Gud
- I min drömkyrka får du vara med även om du inte tror på allt
- I min drömkyrka är det gudstjänst varje dag
- I min drömkyrka är det okej att vara precis som man är
- I min drömkyrka får unga vara med och bestämma i församlingen
- I min drömkyrka är det viktigt att alla känner sig trygga
- I min drömkyrka handlar tron också om att göra världen bättre
- I min drömkyrka bryr vi oss om klimatet
- I min drömkyrka jobbar vi för fred och rättvisa i världen
- I min drömkyrka är alla läger för barn och ungdomar gratis



## Hemma eller främmande

**Mål:** Fundera på varför man är med i Svenska kyrkan.

**Material:** Papper/post-it lappar och penna.

**Övning:** Skriv en lista / post-it lappar.

**Instruktion:** Varje deltagare får en penna och ett papper eller en hög med post-it lappar. På väggen eller på golvet lägger ni ut två lappar med rubriker:

- Lapp 1: Det här gör att jag känner mig hemma i kyrkan
- Lapp 2: Det här gör att jag känner mig främmande i kyrkan

Deltagarna skriver ner på post-it lappar några saker som får dem att känna sig välkomna i kyrkan och sätter upp under rubriken "Hemma i kyrkan" och några saker som får dem att inte känna sig välkomna i kyrkan och sätter upp under rubriken "Främmande i kyrkan".

## Vem är Svenska kyrkan till för?

**Mål:** Fundera på vad man vill att kyrkan ska vara.

**Material:** Ett rum med fyra hörn.

**Övning:** Fyra hörns-övning.

**Instruktion:** Deltagarna får ett påstående som de ska ta ställning till och fyra olika svar de kan välja mellan. Varje hörn i rummet är en valmöjlighet. När deltagarna hört alla alternativen ställer de sig i det hörn som de tycker stämmer bäst. Det kan antingen finnas fyra olika svar, eller tre svar och ett öppet hörn där de som inte håller med om något av svaren får ställa sig. Om ni vill, kan ni låta deltagarna förklara varför de står där de står, deras viktigaste argument. Det är helt okej om deltagarna vill byta hörn när de hört vad de andra tänker.



### Jag vill vara med i kyrkan för att:

1. Jag gillar gemenskapen och sammanhanget.
2. Det känns viktigt att bidra och engagera sig.
3. Jag vill fundera mer på tro, Gud och livet.
4. Annat förslag.

### Den största utmaningen för kyrkan idag är:

1. Att nå unga människor.
2. Att vara relevant i samhället.
3. Att våga stå för sin tro och sitt uppdrag.
4. Annat förslag.

### Kyrkan ska i första hand vara en plats för:

1. Gemenskap och tillhörighet.
2. Tro, bön och andlig fördjupning.
3. Engagemang i samhället och medmänniskan.
4. Annat förslag.

### En drömgudstjänst är:

1. Traditionell och högtidlig.
2. Modern och kreativ.
3. En plats där man får andas, tänka och vila.
4. Annat förslag.

### Det viktigaste för framtidens kyrka är:

1. Att unga får mer plats.
2. Att kyrkan vågar ta ställning.
3. Att man får vara med även om man tvivlar.
4. Annat förslag.

### En församling är:

1. Alla som bor i området.
2. Alla som är medlemmar i Svenska kyrkan.
3. Alla som är aktiva och deltar.
4. Annat förslag.

### Det viktigaste i Svenska kyrkan borde vara:

1. Att möta människors behov och hjälpa andra.
2. Att prata om Bibeln och vad den betyder idag.
3. Att fira gudstjänst och be tillsammans.
4. Annat förslag.

### Kyrkan borde engagera sig mest i:

1. Klimatet och miljön.
2. Orättvisor i världen.
3. Att unga ska må bra och få stöd.
4. Annat förslag.

# ÖVNINGAR OM KYRKOVALET

Målet med övningarna om kyrkovalet är att ge deltagarna mer kunskap om vad kyrkovalet är, hur det går till och vad man kan rösta på. Fördjupa gärna samtalet efter övningarna med några diskussionsfrågor.

## Vad är kyrkovalet – filmvisning.

**Mål:** Deltagarna får en överblick över vad kyrkovalet är och hur det fungerar.

**Övning:** Filmvisning.

**Material:** Bildskärm för filmvisning.

**Instruktion:** Titta på den här filmen <https://www.youtube.com/watch?v=VhYtfcben2M>.

## Kahoot – vad kan du om kyrkovalet?

**Mål:** Deltagarna får lära sig olika fakta om kyrkovalet.

**Övning:** Kahoot.

**Material:** Alla deltagare behöver en dator, surfplatta eller telefon.

**Instruktion:** Använd den Kahoot som Svenska Kyrkans Unga tagit fram.

<https://create.kahoot.it/share/kyrkovalet/6a8f202f-3d6b-49cd-bf97-c70b600eb3db>



## Vem är det som bestämmer egentligen?

**Mål:** Deltagarna får lära sig vilka frågor som hör hemma på de olika beslutnivåerna i Svenska kyrkan.

Kyrkomötet, Stiftsfullmäktige och Kyrkofullmäktige.

**Övning:** Spela spelet "Vem är det som bestämmer egentligen".

**Material:** Spelplanerna "Kyrkomötet", "Stiftsfullmäktige" och "Kyrkofullmäktige", (lila) spelkort med olika typer av ärenden. Skriv ut spelplanerna och klipp ut spelkorten. Varje spelkort har två sidor: en lila baksida med en rubrik och bild samt en framsida med en förklarade text till rubriken och svaret på vilken nivå i kyrkan beslutet fattas.

**Instruktion:** Spelet går ut på att placera ut olika frågor som man kan ta beslut om i Svenska kyrkan: vilka beslut som fattas i församlingen, vilka som fattas av stiftet och vilka beslut som kyrkans nationella nivå fattar. Målet med spelet är inte att vinna utan att samtala sig fram till vilken nivå varje fråga hör hemma. Man kan antingen spela spelet var och en för sig, eller så hjälps man åt i en eller flera grupper. Varje grupp som spelar behöver ha tre spelplaner (kyrkofullmäktige, stiftsfullmäktige, kyrkomötet) och en uppsättning spelkort.

**Gör så här:** Blanda spelkort och lägg ut dem på golvet eller på ett bord, med den lila sidan upp. Det är viktigt att inte tjuvkika på framsidan eftersom facit till spelet står där. Placera ut de lila korten i de tomma rutorna på spelplanerna. Varje spelplan motsvarar en beslutsnivå i Svenska kyrkan: församlingen, stiftet och nationell nivå. Diskutera fram i gruppen vilka frågor ni tror är hör hemma på vilken nivå. När gruppen placerat ut alla korten är det upp till bevis! Vänd på korten ett i taget och ta reda på om ni placerat ut frågan på rätt beslutsnivå eller inte. Prata gärna i gruppen om vad frågan handlar om.

**Tävling:** Om ni vill lägga till ett tävlingsmoment kan ni dela upp er i flera grupper. Varje grupp får en uppsättning spelplaner och spelkort som de ska placera ut. När varje grupp kommit fram till ett svar som de tror är rätt, vänder ni gemensamt på korten. Varje rätt svar ger 1 poäng. Gruppen med flest poäng vinner.

## Prata med en kyrkopolitiker

**Mål:** Deltagarna får träffa en kyrkopolitiker och ställa frågor.

**Övning:** Bjud in en ledamot i kyrkofullmäktige eller kyrkorådet.

**Material:** Papper och pennor.

**Instruktion:** Låt deltagarna skriva ner anonyma eller öppna frågor till kyrkopolitikerna. Se till att ha förberett några frågor, ifall deltagarna har svårt att komma på.

**Alternativ:** Bjud in flera kyrkopolitiker från olika nomineringsgrupper. Håll ett panelsamtal där de får samtala om olika frågor. Tänk på att skriva några frågor i förväg. Låt politikerna få börja med att berätta lite om sin nomineringsgrupp och vilka frågor de tycker är viktiga (max 2 minuter per person). Fortsätt sedan samtalet med förskrivna frågor eller frågor från gruppen.

### Tips på frågor att ställa:

- Vilken fråga tycker ni är viktigast i kyrkovalet?
- Vad tycker du är kyrkans viktigaste uppgift idag?
- Hur vill ni jobba med församlingen fyra uppgifter: gudstjänst, diakoni, mission och undervisning?
- Hur vill ni att kyrkan ska förändras de närmaste åren?
- Hur arbetar ni för att gudstjänsten ska kännas relevant för fler?
- Vilken roll vill ni att Svenska kyrkan ska ha i samhället?
- Hur jobbar ni för att kyrkan ska vara en trygg plats för alla?
- Hur tänker ni kring kyrkans pengar – vad ska de gå till?
- Hur kan kyrkan bli bättre på att lyssna på unga?
- Vad tänker ni om mission – i Sverige i dag?
- Vad vill ni göra för att lyfta ungas tro i församlingen?
- Hur kan kyrkan hjälpa människor att växa i sin tro?
- Hur kan kyrkan bli en viktigare plats för unga vuxna?
- Vad tycker ni att fler borde känna till om kyrkovalet?



## Kyrkovalsjakten

**Mål:** Ta reda på information om de olika nomineringsgrupperna i Svenska kyrkan.

**Övning:** Kunskapsjakt på internet.

**Material:** Varje deltagare eller grupp behöver ha tillgång till en dator, surfplatta eller telefon med internet.

**Instruktion:** Dela upp deltagarna i grupper om 2-3 personer. Varje grupp får i uppgift att gå in på minst två olika nomineringsgruppers hemsidor och läsa/skumma igenom deras valprogram. Grupperna ska leta upp

- Tre saker de håller med om
- Två saker de inte håller med om
- En sak de tycker att de själva har ett bättre förslag på.

Här finns länkar till de nomineringsgrupper som ställer upp till Kyrkomötet 2025. I er församling/pastorat kan det finnas andra nomineringsgrupper, eller inga alls. Prata gärna om hur det ser ut och vilka grupper som ställer upp till kyrkofullmäktige.

[Alternativ för Sverige](#)

[Arbetarpartiet – Socialdemokraterna](#)

[Borgerlig kristen samverkan](#)

[Centerpartiet](#)

[De Gröna i Svenska kyrkan](#)

[Fria liberaler i Svenska kyrkan FiSK](#)

[Frimodig kyrka](#)

[Himmel och Jord](#)

[Partipolitiskt obundna i Svenska kyrkan](#)

[Sverigedemokrater i Svenska kyrkan](#)

[Vänstern i Svenska kyrkan](#)

[Öppen kyrka -- en kyrka för alla](#)



**Alternativ:** Om ni vill att deltagarna ska läsa lite om samtliga nomineringsgrupper, gå in på

[5 snabba till nomineringsgrupperna som kandiderar till stiftsfullmäktige](#), från Lunds stift. Deltagarna får i uppgift att leta upp:

- Två svar de håller med om
- Två svar de inte håller med om
- Ett svar som de tycker att de själva har ett bättre förslag på
- Ett svar som de skulle vilja veta mer om.

# AVSLUTANDE ÖVNINGAR

Målet med de här övningarna är att deltagarna ska få möjlighet att summera vad de tar med sig från kvällen. Kanske har de redan bestämt sig vad de vill rösta på, kanske har de fler frågor. Förhoppningsvis tycker de att kyrkovalet är viktigt och spännande!

## Speedating – Varför ska man rösta?

**Mål:** Deltagarna får reflektera över vad de lärt dig och vad som är nästa steg.

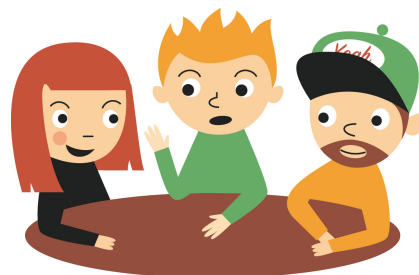
**Övning:** Speedating.

**Material:** Inget material.

**Instruktion:** Ställ er på två rader, så att alla står mitt emot någon. Samtala om en fråga med personen som står mitt emot under 1 minut. Först pratar den ena personen i 30 sekunder, sen pratar den andra personen i 30 sekunder. Ledaren för övningen talar om när det är dags att byta vem som pratar. Efter en minut ska personerna i en rad flytta på sig ett steg, så att alla får en ny person att prata med om en ny fråga. Gör detta med 3-5 olika frågor.

**Förslag på frågor:**

- Varför ska man rösta i kyrkovalet?
- Vilken är den viktigaste frågan för mig i kyrkovalet?
- Vilken fråga bryr jag mig minst om i kyrkovalet?
- Det här känner jag mig osäker på kring kyrkovalet...
- Vilken fråga tycker jag borde få mer plats i kyrkovalet?



## Vad är demokrati?

**Mål:** Diskutera vad ordet "demokrati" kan betyda i praktiken.

**Övning:** Fyra hörns-övning.

**Instruktion:** Deltagarna får ett påstående som de ska ta ställning till och fyra olika svar de kan välja mellan. Varje hörn i rummet är en valmöjlighet. När deltagarna hört alla alternativen ställer de sig i det hörn som de tycker stämmer bäst. Låt deltagarna förklara varför de står där de står, deras viktigaste argument. Det är helt okej om deltagarna vill byta hörn när de hört vad de andra tänker.

**Demokrati är för mig:**

1. När man röstar och alla har en röst.
2. När alla behandlas likadant.
3. När man ser till att allas åsikter får höras.
4. Annat alternativ.

**Demokrati betyder inte att:**

1. Alla alltid får som de vill.
2. Man slipper ansvar för gruppen.
3. Någon bestämmer allt åt alla andra.
4. Annat alternativ.

**När vi pratar om demokrati i kyrkan, tänker jag mest på:**

1. Att alla får vara med oavsett tro, bakgrund eller ålder.
2. Att vi bestämmer saker tillsammans.
3. Att vi tar ansvar för det vi bygger tillsammans.
4. Annat alternativ.

**Demokrati är svårast:**

1. När alla tycker olika.
2. När bara några har en åsikt.
3. När ingen lyssnar på någon annan.
4. Annat alternativ.

**Det svåraste med att fatta beslut tillsammans är:**

1. Att ha tålamod och lyssna på allas tankar.
2. Att acceptera när man blir nedröstad.
3. Att inte alltid veta vad man själv tycker.
4. Annat alternativ.

**Ett bra beslut i en grupp är:**

1. När majoriteten bestämmer och alla accepterar det.
2. När vi kompromissar så att så många som möjligt blir nöjda.
3. När vi pratar färdigt så att alla känner sig hörda – även om vi inte är överens.
4. Annat alternativ.

**Jag känner mig mest delaktig när:**

1. Jag får rösta.
2. Jag får säga vad jag tycker och det tas på allvar.
3. Någon frågar hur jag tänker – även om jag inte brukar säga något själv.
4. Annat alternativ.

**Den största risken i en demokrati är:**

1. Att de som ropar högst får mest makt.
2. Att folk inte bryr sig eller deltar.
3. Att någon med mycket makt styr utan att fråga andra.
4. Annat alternativ.

## Min röst i framtidens kyrka

**Mål:** Ge deltagarna möjlighet att formulera vad de vill att kyrkan ska stå för och vad deras röst betyder.

**Material:** Papperskort (gärna i A5 eller A6-format), färgpennor, klistermärken, tejp och annat pysselmateriel.

**Instruktion:** Låt deltagarna göra ett eget valkort där de får sammanfatta vad deras viktigaste budskap i kyrkovalet. Dela ut varsitt kort till varje deltagare. Skapa en "valvägg" i församlingshemmet eller kyrkan och sätt upp korten på väggen. Varför inte bjuda in de som ställer upp till kyrkofullmäktige att titta på korten.

Tips på saker deltagarna kan skriva på kortet.

- *"En sak jag tycker att kyrkan ska jobba mer med är..."*
- *"Det här önskar jag att kyrkan var bättre på..."*
- *"En sak jag själv vill bidra med i kyrkan är..."*
- *"Därför tycker jag att det är viktigt att rösta i kyrkovalet..."*
- *"Min drömkyrka är en plats där..."*

# ANDAKT

Här är ett andaktsförslag på temat demokrati och dialog. Självklart kan ni sätta ihop er andakt själva, plocka delar av denna andakt eller bara låta er inspireras av andens kraft.

## Inledning

Vi är här inför dig Gud.

Vi kommer med våra tankar, våra åsikter, vår längtan och vårt hopp.

Du är med när vi lyssnar, delar och söker vägar framåt.

Var med oss i denna stund.

## Psalm

*Psalmförslag från Den svenska psalmboken med tillägg:*

56 Gammal är kyrkan (vers 1-3)

58 Hjärtan, enigt sammanslutna

602 Så länge solen värmer jorden

720 Med Gud och hans vänskap



## Bibelläsning

Apostlagärningarna, kapitel 15, vers 22-35

### Brevet från församlingen i Jerusalem

Då beslöt apostlarna och de äldste tillsammans med hela församlingen att bland sig utse några som skulle sändas till Antiochia i sällskap med Paulus och Barnabas. Det blev Judas som kallades Barsabbas och Silas, båda i ledande ställning bland bröderna, och de fick med sig detta brev:

»Hälsningar från apostlarna och de äldste till bröderna av hednisk härkomst i Antiochia och Syrien och Kilikien. Vi har hört att några som kommit härifrån men utan vårt uppdrag har oroat er och vållat förvirring med vad de sagt. Vi har därför enhälligt beslutat att utse några talesmän och skicka dem till er tillsammans med våra kära bröder Barnabas och Paulus, dessa båda som har vågat livet för vår herre Jesu Kristi namn. Vi sänder alltså Judas och Silas, och de skall muntligen framföra samma meddelande. Den heliga anden och vi har beslutat att inte lägga någon börda på er utöver följande oeftergivliga krav: att ni avhåller er från kött som offrats till avgudar, blod, kött från kvävda djur och otukt. Om ni undviker allt sådant handlar ni rätt. Allt gott!«

Så sände man i väg dem, och när de hade kommit fram till Antiochia sammankallade de ett möte och överlämnade brevet. Bröderna läste det och blev glada över detta uppmuntrande besked. Judas och Silas, som också själva var profeter, talade länge till dem och uppmuntrade och styrkte dem. När de hade varit där en tid skildes de under fridsönskningar från bröderna och återvände till dem som hade sänt ut dem. Men Paulus och Barnabas stannade i Antiochia, där de tillsammans med många andra undervisade och förkunnade ordet om Herren.

## Betraktelse

Ibland säger några att tron och kyrkan inte kan vara demokratisk, för som kristen vill man framför allt att Gud ska bestämma. Jesus lät ju inte lärjungarna rösta om ifall han skulle gå till Jerusalem eller inte den där påsken, och när Petrus sade till Jesus att det vore dumt om han skulle bli arresterad och dödad så tog Jesus till det tunga artilleriet och kallade Petrus för "Satan". Människor kan inte bestämma över Gud.

Men å andra sidan så var själva kyrkans tillkomst inget annat än en enda lång demokratikonferens, där olika grupper utformade sina förslag och sedan möttes och stötte och blötte, förkastade och antog i en flera hundra år lång process. Eftersom vi tror att Gud både är en och densamma och visar sig på nya sätt genom historien så måste det vara möjligt att upptäcka nya saker om vad Gud vill med oss.

Först när kristendomen blev statsreligion började den styras mer enhetligt uppifrån och ned genom påve och biskopar och kardinaler. Men genom historien har olika kyrkor ändå alltid samlats till rådslag för att diskutera viktiga frågor, och provat olika sätt att göra både lekmän och dem som är vigda till olika tjänster delaktiga i hur kyrkan utvecklas. Tro är många olika saker, inte bara teologi. Vi tror att den heliga Anden är med oss när vi är två och tre samlade, och därför blir det bättre när vi bestämmer tillsammans än när vi sitter var och en och försöker fundera ut Guds vilja på egen hand.

*(Maria Hammarström, 2012)*

## Tystnad / personlig reflektion eller bön

Håll en tyst minut, ljusständning, en runda där alla får dela en bön om de vill, någon annan form av enskild reflektion eller bön.

## Bön

Gud, Tack för att du litar på oss människor så mycket  
att vi får vara dina medarbetare på jorden.  
Hjälp oss att lyssna på varandra,  
så att vi tillsammans kan fatta beslut som blir bra för alla människor.  
Du ser och känner var och en av oss innerst inne.  
Hjälp oss att komma samman,



även när vi inte håller med varandra.  
Vi som är samlade här  
är också en del av din kyrka över hela jorden.  
Gör oss till människor som litar på dig  
och som vågar vara med och säga vad vi tycker  
för att världen och kyrkan ska bli en bättre plats att vara på.  
Tack för vår kyrka, tack för vår demokrati.  
Amen

## Psalm

Psalmförslag från *Den svenska psalmboken med tillägg*:

61 Lågorna är många  
398 Vi reser ett tecken  
793 Ett enat folk på väg

Det här materialet har tagits fram inför kyrkovalet 2025. Materialet är framtaget av Svenska Kyrkans Ungas förbund tillsammans med Svenska Kyrkans Unga i Karlstad och Skara stift. Om ni har frågor om materialet, hör av er till Svenska Kyrkans Ungas förbundskansli.

Vi som arbetat med materialet heter Clara Olsson, Frida Amundsson och Lisa Gerenmark.

Några av övningarna i är hämtade ur Svenska Kyrkans Ungas material *En hel del*. Andakten är inspirerad av material från Svenska Kyrkans Ungas projekt *Ett enat folk på väg*.

### SVENSKA KYRKANS UNGA

751 70 Uppsala

[www.svenskakyrkansunga.se](http://www.svenskakyrkansunga.se)

unga@svenskakyrkansunga.se

018 – 640 640

