

DROGPOLICY FÖR SVENSKA KYRKANS UNGA I UPPSALA STIFT

SAMMANFATTNING

Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stift tar avstånd från narkotika.

Alkohol är förbjudet på Svenska Kyrkans Unga i Uppsalas stifts arrangemang.

Tobak och nikotin är förbjudet på Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stifts arrangemang för alla under 18 år.

Energidryck är förbjudet på Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stifts arrangemang för alla under 15 år.

De som är över 18 år och röker eller snusar ska göra det diskret.

De som är över 15 år och dricker energidryck ska göra det diskret.

Den som använder narkotiska läkemedel ska kunna visa att de är utskrivna till hen.

Deltagare på arrangemang ska inte dricka ohälsosamma mängder av energidryck och kaffe.

Om en person använder droger på Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stifts arrangemang kan ansvarig person för arrangemanget vidta åtgärder.

Alla som representerar Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stift på externa arrangemang ska följa drogpolicyn.

Ledare, förtroendevalda och andra ideella i Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stift är förebilder för andra och ska alltid föregå med gott exempel.

SYFTE

Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stift ser allvarligt på missbruk av såväl alkohol som narkotika och tobak, och vill värna om sina medlemmars och deltagares bästa. Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stift bryr sig om både deltagares hälsa och stämningsklimatet på organisationens arrangemang, och vill med denna policy tydliggöra att arrangemang ska vara drogfria. En drogfri miljö är en tryggare miljö.

Ingen deltagare på Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stifts arrangemang ska behöva utsättas för den otrygghet som alkohol och narkotika medför. Icke-rökare ska inte heller behöva utsättas för passiv rökning, precis som unga deltagare inte ska behöva utsättas för det aktiva eller det passiva grupptryck som finns kring tobaksbruk. Alla deltagare på Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stifts arrangemang bör känna till vilka regler rörande droger som gäller på arrangemang som distriktet ansvarar för.

Drogpolicyn bestämmer vilka förhållningsregler som gäller på distriktets arrangemang, och vilka riktlinjer som gäller för arrangemangsansvariga om någon deltagare bryter mot policyn.

MÅLGRUPP

Policyn riktar sig till alla som deltar på arrangemang i Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stift, och till anställda och förtroendevalda som leder verksamhet. Den tar också upp hur distriktets representanter ska förhålla sig till droger när de representerar Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stift.

BEGREPP OCH DEFINITIONER

En drog är ett giftigt ämne som skapar beroende och/eller berusar. Utifrån detta kategoriserar policyn droger i tre grupper utifrån dessas karaktärer:

- Alkohol; drycker med över 0,5% alkoholinnehåll exempelvis sprit, öl, cider och vin.
- Narkotika; exempelvis amfetamin, hasch, cannabis, ecstasy, marijuana och dopingpreparat.
- Tobak/nikotin; exempelvis cigaretter, cigariller, cigarrer, pipetobak och snus.

Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stift anser att allt icke medicinskt bruk av narkotikaklassade medel är missbruk.

Allt bruk av tobak och alkohol av personer under 18 år är missbruk. Missbruk för de som är 18 år eller äldre är allt bruk av alkohol som medför negativa konsekvenser av social karaktär, eller utsätter den psykiska eller fysiska hälsan för risker.

Med "arrangemang" menas sådana som är arrangerade av Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stift. Drogpolicyn gäller även vid distriktsstyrelsesammanträden samt övriga möten för grupper som är tillsatta av distriktsårsmötet eller distriktsstyrelsen.

Ohälsosam konsumtion: definieras i detta dokument som ett överdrivet intag av tillåtna substanser vilka kan vara:

- Receptfria läkemedel.
- Energidrycker och andra produkter som innehåller uppiggande ämnen som ginseng, guarana, taurin, B-vitaminer.
- Kaffe och andra produkter innehållande koffein

RIKTLINJER

Allt intag av alkohol och narkotika är otillåtet på Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stifts arrangemang, det gäller även bruk av tobak för deltagare som är under 18 år. Även bruk av icke-förskrivna narkotikaklassade läkemedel är förbjudet. Om en deltagare använder narkotikaklassade läkemedel ska deltagaren kunna visa upp ett recept om arrangören efterfrågar det. För e-cigarett, nikotin- och tobaksfria produkter som liknar tobaksformerna gäller samma riktlinjer som för tobak.

För att inte bidra till ett ökat tobaksbruk bland unga rekommenderas Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stifts förtroendevalda, ledare och andra medlemmar över 18 år att tänka på sin roll som föredöme. Därför bör de förhålla sig kritiskt till sitt eget bruk av, och sin egen inställning till, alkohol, tobak och andra droger.

Om det framkommer att en person som är under 18 år och deltar på Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stifts arrangemang missbrukar eller är påverkad av ovannämnda droger så ska föräldrar/målsman informeras, samt en anmälan till berörda myndigheter göras. I de fall där det gäller missbruk av alkohol och personen är över 18 år ska en anmälan till de berörda myndigheterna övervägas. Missbruk av narkotika polisanmäls. Konsulenten (eller annan anställd av Uppsala stift) ansvarar för att informera personen om vilka åtgärder som genomförts eller ska genomföras.

Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stift rekommenderar också sina arrangemangsdeltagare att avstå från ohälsosamma mängder receptfria läkemedel, energidrycker och andra produkter som innehåller uppiggande ämnen som ginseng, guarana, taurin, b-vitaminer, kaffe och andra produkter innehållande koffein. Enligt livsmedelsverkets rekommendationer ska energidryck inte användas för att släcka törst

eller som vätskeersättning vid fysisk ansträngning. Den som har med sig energidryck bör tänka på att den är en förebild för personer omkring den och därmed bruka produkten ansvarsfullt och diskret. Energidryck ska inte säljas på initiativ av Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stift.

När Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stift samarbetar med andra organisationer kring arrangemang ska distriktets representant informera om drogpolicyn och verka för att den ska tillämpas.

Ingen alkohol, tobak, narkotika eller energidryck får köpas in för Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stifts pengar eller intas i samband med måltid som bekostas av Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stift.

UNDANTAG

Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stift ska sträva efter att använda nattvardsvin utan alkohol när nattvard firas samt att efterfråga sådant när Svenska Kyrkans Unga i Uppsala stift deltar i församlingens mässa. Deltagande i mässa med den lokala församlingen prioriteras framför nattvardsvin utan alkohol.