

# Mentorskapsprogrammet

## Information till dig som funderar på att bli mentor

Att vara distriktsordförande eller vice distriktsordförande i Svenska Kyrkans Unga är ett stort och betydelsefullt uppdrag.

Mentorskapsprogrammet finns till för att ge unga ledare stöd, trygghet och möjlighet till utveckling. Som mentor får du följa en adept under ett år och vara ett bollplank, en samtalspartner och en medvandrande i deras ledarskap. Det är ett meningsfullt uppdrag där du både får bidra – och själv växa.

Målet med mentorskapet är att ge adepten möjlighet till personlig utveckling, fördjupad självkännedom, stöd i sitt ledaruppdrag, kunskapsöverföring från tidigare ledare, nya nätverk och värdefulla perspektiv

## Att vara mentor

Att vara mentor handlar i första hand om att lyssna, ställa frågor och bidra med dina perspektiv när de känns relevanta. Du behöver inte vara expert eller ha alla svar. Det viktigaste är att vara närvarande, reflekterande och stödjande. Många mentorer beskriver mentorskapet som mycket lärorikt även för dem själva – en möjlighet att reflektera över sitt eget ledarskap och sina egna erfarenheter.

### Vem är du?

Du som mentor har erfarenhet av ledarskap, från Svenska Kyrkans Unga eller annat ideellt sammanhang. Du har hunnit reflektera över ditt eget sätt att leda och kan bidra med perspektiv som hjälper adepten att växa.

## Kontakt

Kontaktperson för mentorskapsprogrammet är projektledare Thea Westermark.

[thea.westermark@svenskakyrkansunga.se](mailto:thea.westermark@svenskakyrkansunga.se)



## Upplägg och viktiga datum

### Programmet består av:

- digital introduktionsträff för mentorer, **21 maj 2026 kl. 18-20**
- gemensam uppstartsträff i Uppsala i samband med distriktsordförandesamlingen, **31 maj kl. 12.00 - 15.30**
- 4–6 mentorssamtal under året
- ett stödmaterial med samtalsteman och frågor
- 1-2 digitala avstämningsträffar med alla mentorer
- en gemensam avslutningsträff i Uppsala med middag och diplom/intyg, **13 mars 2027** -

Det är mycket viktigt att du som mentor kan delta vid programmets gemensamma träffar.

## Ramar

Uppdraget som mentor är ideellt, det utgår inget arvode.

Svenska Kyrkans Unga står för dina resor, boende och måltider i samband med gemensamma träffar. Du får allt material du behöver för uppdraget som mentor, och möjlighet att träffa de andra mentorer för att diskutera gemensamma tankar och utmaningar.



# Programmets upplägg

Mentorskapet inleds med en **digital introduktion** för mentorer den 21 maj, där du får information om programmets syfte och upplägg, vad som förväntas av dig samt hur stöd- och metodmaterialet är uppbyggt.

**Matchning** av mentorer och adepter sker löpande, dock kommer alla adepter vara matchade med en mentor före introduktionen den 21 maj.

I samband med distriktsordförandesamlingen 29–31 maj träffas alla mentorer och adepter för en **gemensam uppstart** av programmet.

Efter introduktionerna är det ni två som ansvarar för att mentorskapet fungerar. Samtalen kan ske digitalt eller fysiskt, men vi rekommenderar mötesformer där ni kan ha ögonkontakt för att skapa en trygg och närvarande dialog.

Ni får tillgång till ett **diskussions- och metodmaterial** med teman och frågor som kan hjälpa er att strukturera samtalen. Det är ett stöd, inte en strikt mall.

Programåret **avslutas gemensamt** 13 mars i Uppsala. Under avslutningen sammanfattar vi året, delar erfarenheter och lärdomar, gör en gemensam utvärdering och rundar med middag och diplom-/intygsutdelning. Adepter som genomfört minst fyra träffar får diplom. Alla mentorer får intyg oavsett hur många träffar som genomförts.

## Adepten ansvarar för att:

- minst fyra träffar genomförs
- planera, kalla till och boka träffarna
- driva processen framåt.

## Mentorn ansvarar för att:

- vara tillgänglig för minst fyra samtal
- bidra med erfarenhet, reflektion och stöd
- säga ifrån om något blir för omfattande eller svårt
- kontakta förbundet innan du meddelar adepten om att du behöver ändra eller avbryta ditt engagemang-

Det är viktigt att du som mentor känner att uppdraget är hanterbart. Om samtalen kräver mer än du kan ge är det helt okej att säga det – men förbundet ska alltid informeras först, så att vi kan stötta dig och adepten i att hitta en bra lösning.

## Förtroende och konfidentialitet

Mentorskapet bygger på att både mentor och adept känner trygghet i samtalen. Allt som diskuteras är konfidentiellt och ska behandlas med största respekt. Detta är en förutsättning för att samtalen ska kunna vara öppna, ärliga och meningsfulla.



## Anmälan

Intresseanmäl dig för att bli mentor på [den här länken](#).