

# Genom kyrkoåret

Gud i varje tid



SVENSKA  
KYRKANS  
UNGA

Psalmer: Den svenska psalmboken med tillägg

Innehåll: medlemmar i Svenska Kyrkans Unga

Bibeltexter: Barnes Bästa Bibel- Sören Dalevi & Marcus-Gunnar Pettersson

Bibeltexter: Bibel 2000

Formgivning av bok & omslag: Ebba Lindkvist

Utgiven av Svenska Kyrkans Unga , Uppsala, 2026

# Genom kyrkoåret

## Gud i varje tid

Uppsala  
Svenska Kyrkans Unga  
2026

# Innehåll

Trettondedag jul	s.8
Kyndelmässodagen	s.12
Fastan	s.15
Jungfru Marie Bebådelsedag	s.17
Påskan	s.19
Kristi himmelfärds dag	s.21
Apostladagen	s.23
Pingst	s.25
Alla helgons dag	s.27
Domsöndagen	s.29
Advent	s.31
Jul	s.33

## Förord

I denna bok har ett antal unga skribenter reflekterat över och berörts av Bibelns berättelser och funderat på vad Gud vill säga till oss genom sitt ord. Med avstamp i kyrkoårets högtider, skriver de om drömmar, ljus i mörkret, om vänskap och längtan, sorg och hopp. De hjälper oss att se det heliga i det vardagliga – i stjärnhimlen, i ett ljus som tänds, i en dröm som väcks, i någon som säger ”kom och följ mig”. Det är en viktig och fantastisk samling texter, tolkade genom unga människors erfarenheter och drömmar.

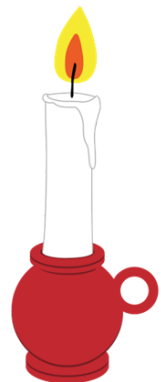
Varje text är skriven med hjärta och tanke. Med början vid stjärnan över Betlehem som leder oss hela vägen fram till ljuset i advent och genom årets olika högtider får vi följa berättelsen om Jesus och människorna som mötte honom, men också berättelsen om oss själva – om tro, hopp, kärlek och mod.

Kyrkoåret påminner oss om att livet har sin gång, precis som naturen. Varje gång vi firar jul, påsk eller pingst eller någon annan av kyrkoårets högtider, får vi chansen att höra berättelserna på nytt och reflektera kring vad de betyder för oss just nu i våra liv. Vi får möjlighet att växa i tro och kanske upptäcka något vi inte tänkt på förut. Kyrkoåret handlar inte bara om det som hände då, utan också om det som händer nu – i våra liv, i våra hjärtan, i det vi längtar efter och hoppas på. Gud finns med hela tiden, genom alla tider på året, i både skratt och tårar, i mörker och i ljus.

Genom texterna ges vi möjlighet att stanna upp, läsa, fundera, be och kanske samtala med någon annan. Kanske känner du igen dig i något – i stjärntydarnas nyfikenhet, i Maria, Jesu mors mod, i lärjungarnas vänskap eller i Maria från Betanias kärlek när hon slösar med nardusbalsam för Jesu skull.

Jag hoppas att den här samlingen texter kan få bli din följeslagare, en vän på vägen genom kyrkoåret. Läs dem på egen hand, tillsammans eller i stillhet. Tänd ett ljus. Lyssna till berättelserna. Kanske vill du skriva ner dina egna tankar efter varje del. Kanske kan de hjälpa dig att se Guds närvaro på nya sätt – i världen, i andra och i dig själv. Och låt dem få påminna dig om att varje tid på året bär ett löfte – om ljus, om liv och om kärlek.

Biskop Ulrica Fritzon



## Förord

Den här andaktsboken är ett resultat av en önskan att skapa fler utrymmen för samtal om tro och teologi med barn och unga. Den tog sin början i en efterfrågan på ett material kring inkludering av barn och unga i teologiska samtal – ett material som tar tankar, frågor och erfarenheter på allvar. Därför var det också självklart att låta unga teologer skapa materialet.

Vi vill ta fram något som kan användas i olika sammanhang: i kyrkan, hemma och av den som själv vill stanna upp och reflektera. Ett material som är tillgängligt för både barn och vuxna, och som kan bli ett stöd i samtal där tro får utforskas tillsammans.

Man kan tänka sig att tro är som ett litet frö. När det har planterats behöver det vatten och solljus för att kunna gro, växa och frodas. Därför vill vi möta barn och unga i samtal om tro inte bara vid enstaka tillfällen, utan i varje tid. Det blev naturligt att ta fasta på vår kyrkas egen kalender, kyrkoåret. Kyrkoåret ger oss en struktur som hjälper oss att ta samtalen vidare, och som öppnar för att knyta bibelns berättelser till det liv vi lever just nu.

Den här boken vill vara ett sådant redskap. Ett material som öppnar för samtal, reflektion och bön, och som hjälper oss att tillsammans upptäcka hur Gud finns närvarande – i varje tid.

Clara Olsson  
Förbundsordförande

# Trettondedag jul

## Bibeltext

Det var inte bara herdarna som förstod att något stort hade hänt. I ett land långt, långt borta fanns det nämligen tre vise män. De hette Kasper, Melker och Baltsar. Den här natten fick de se hur en ny, stor stjärna kom upp på himlen. "Har ni sett? Något stort har hänt", sa Kasper. "En kung har fötts!" sa Melker. "Vi ger oss av dit!" sa Baltsar. De följde stjärnan och förstod snart i vilket land barnet fötts. Men hur skulle de hitta rätt plats? De gick till kung Herodes för att fråga honom. Om en ny kung fötts borde det ju vara där!

Herodes var en elak kung, men det visste inte de tre vise männen. När de frågade var den nye kungen fanns, blev Herodes rasande. Ja, man skulle kunna säga att han blev så arg att han såg stjärnor. Men det tänkte han inte visa för Kasper, Melker och Baltsar. Istället sa han: "En ny kung i Israel, så utomordentligt trevligt. Om ni hittar honom, så tala om det för mig, så att även jag kan hedra honom och ge honom presenter. Ja, om ni talar om det för mig, så får ni naturligtvis en massa pengar som tack." En av prästerna vid Herodes hov sa till de tre vise männen: "I våra texter står det att det en dag ska födas en kung i Betlehem. Kanske är det där han är född, ni kan ju börja leta där?"

De tre vise männen gav sig därför av till Betlehem, och mycket riktigt, i Betlehem hade människor redan börjat prata om det lilla barnet som fötts i ett stall. De blev lite förvånade att barnet hade fötts just där. De hade väntat sig ett slott. "Du måste vara den förste kungen någonsin som fötts i en enkel krubba. Du måste vara en annorlunda kung", sa Baltsar.

De tre vise männen hade med sig fina presenter, gåvor som passade att ge till en kung. Det var guld, rökelse och en fin parfym som hette myrra. Och Maria sa: "Han ska heta Jesus. Det är ett namn som betyder 'Gud räddar', för en dag ska han rädda sitt folk från döden." Och de tre vise männen föll ner på knä framför barnet.

Den natten hade Kasper en dröm, som sa till honom att inte berätta något om barnet för Herodes. De tre vise männen gav sig därför av hemåt igen utan att säga något till den elake kungen. När de vise männen lämnat dem hade också Josef en dröm. I drömmen sa en ängel till honom: "Ta Maria och barnet och fly genast till Egypten. För Herodes kommer att försöka döda er!" Så Josef, Maria och Jesus lämnade landet och flydde till Egypten. När Herodes förstod att de tre vise männen gett sig av, utan att berätta var i Betlehem kungabarnet hade fötts, blev han ursinnig. Men när soldaterna började leta efter dem, var de redan i säkerhet.

Under flera år fick Josef, Maria och Jesus gömma sig i Egypten för att Herodes soldater inte skulle hitta dem. Varje kväll, innan Jesus skulle lägga sig, knäppte Maria och Josef sina händer och bad en bön till Gud.



## Reflektion

Stjärntydarna hade följt en stjärna på himlen. En ny stjärna som de aldrig hade sett förut. Den ledde dem till slut fram till Maria, Josef och det lilla Jesusbarnet i krubban. På vägen dit mötte stjärntydarna kung Herodes som bad dem att berätta för honom vart han kunde hitta barnet. De trodde att Herodes också var glad över det nyfödda barnet och ville ge presenter till Jesusbarnet precis som dem. Men så var det inte. Kung Herodes var nämligen både avundsjuk och kanske lite rädd för det lilla barnet då ryktet gick om att barnet en dag skulle bli kung. Men Herodes var ju kung och han ville inte att någon annan skulle komma och ta hans plats!

När stjärntydarna kom fram till Maria, Josef och Jesus gav de det lilla barnet de presenter som de hade med sig; guld, rökelse och myrra. Sen i en dröm blev stjärntydarna tillsagda att inte gå tillbaka till Herodes. De valde att lyssna på drömmen och tog i stället en annan väg hem. Tur var det att de gjorde det. För kung Herodes var inte bara lite avundsjuk på att det skulle komma en ny kung. Han var så pass avundsjuk att han till och med ville döda det lilla Jesusbarnet. Men tack vare att stjärntydarna följde drömmen fick Herodes inte reda på vart Jesus fanns så Maria, Josef och Jesus lyckades fly undan Herodes och hans soldater.

Har du någon gång lagt dig ner på marken och tittat upp i stjärnhimlen? Kollat på alla miljontals stjärnor. Kanske finns det lika många stjärnor som det finns drömmar. Kanske ännu fler. Tänk om stjärnskådarna inte hade följt stjärnan och tänk om de inte hade lyssnat på drömmen.

Tänk om den avundsjuka Herodes då hade hittat Jesus och hans familj. Hur hade det då gått? Det får vi aldrig reda på. Men något vi vet är att av alla miljontals stjärnor och drömmar var just denna stjärna och denna dröm otroligt viktig. Så våga följa dina drömmar och glöm inte att spana upp i stjärnhimlen ibland. Kanske kan drömmarna och stjärnorna även visa dig vägen till något fantastiskt, precis som de gjorde för stjärntydarna.

- Vad brukar du drömma om?
- Har du haft någon dröm som har gått i uppfyllelse?
- Stjärntydarna kom med presenter till Jesusbarnet, vad skulle du ge i present till en liten bebis?
- Vad tror du en bebis drömmer om?

## Bön

Gud som alla stjärnor tänt  
Du som alltid mig har känt  
Var hos mig när saker händer  
Oavsett i vilka länder  
Hjälp mig mina drömmar nå  
Både stora och de små  
Amen



# Kyndelsmässodagen

## Bibeltext

När tiden var inne för deras rening enligt Moses lag tog de honom till Jerusalem för att bära fram honom inför Herren – det står nämligen i Herrens lag att varje förstfödd av mankön skall helgas åt Herren – och för att offra två turturduvor eller två unga duvor, så som det är föreskrivet i Herrens lag.

I Jerusalem fanns en man vid namn Symeon, som var rättfärdig och from och som väntade på Israels tröst. Helig ande var över honom, och den heliga anden hade uppenbarat för honom att han inte skulle se döden förrän han hade sett Herrens Messias. Ledd av Anden gick han till templet, och när föräldrarna kom in med barnet Jesus för att göra med honom som det är sed enligt lagen, tog han honom i famnen och prisade Gud och sade:

»Herre, nu låter du din tjänare gå hem,  
i frid, som du har lovat.

Ty mina ögon har skådat frälsningen  
som du har berett åt alla folk,  
ett ljus med uppenbarelse åt hedningarna  
och härlighet åt ditt folk Israel.«

Hans far och mor förundrade sig över vad som sades om honom. Och Symeon välsignade dem och sade till hans mor Maria: »Detta barn skall bli till fall eller upprättelse för många i Israel och till ett tecken som väcker strid – ja, också genom din egen själ skall det gå ett svärd – för att mångas innersta tankar skall komma i dagen.«

Där fanns också en kvinna med profetisk gåva, Hanna, Fanuels dotter, av Ashers stam.

Hon var till åren kommen; som ung hade hon varit gift i sju år, sedan hade hon levt som änka och var nu åttiofyra år gammal. Hon vek aldrig från templet utan tjänade Gud dag och natt med fasta och bön. Just i den stunden kom hon fram, och hon tackade och prisade Gud och talade om barnet för alla som väntade på Jerusalems befrielse. När de hade fullgjort allt som föreskrivs i Herrens lag återvände de till sin hemstad Nasaret i Galileen. Pojken växte och fylldes av styrka och vishet, och Guds välbehag var med honom.

## Reflektion

Har du nån gång sett en liten bebis? En riktigt liten en? En bebis som inte riktigt har lärt sig att hålla uppe sin egen nacke än? En sådan liten bebis är Jesus när han för första gången besöker ett tempel med sina föräldrar. Jesus får besöka templet för att lära känna Gud. Precis som att vuxna ibland känner igen dig när du besöker kyrkan så var det flera vuxna som kände igen Jesus när de såg honom i templet, trots att det var första gången de såg honom. Särskilt glada att se Jesusbarnet blev Hanna och Symeon, båda de var väldigt gamla och hade väntat väldigt länge på att få möta någon som var som Jesusbarnet. Nu kanske du tänker "varför väntade de just på Jesusbarnet"? Jo det är så att både Hanna och Symeon hade blivit lovade att de skulle få möta någon som skulle befria allt folk och någon som skulle vara utvald att leda Guds folk. Båda dessa saker kunde Hanna och Symeon se att just Jesusbarnet var. Det var just dessa saker som gjorde Jesusbarnet så speciellt. Det var dessa saker som gjorde att Jesusbarnet kunde liknas vid de ljus som vi tänder i kyrkan och hemma, något som visar på ljus och värme.

- Hur känns det när vi tänder ljus när det är mörkt ute?
- Varför tror du att vi firar vissa dagar med ljus?
- Om du var ett ljus, vad skulle du vilja lysa upp med ditt ljus?
- Kan vi göra något för att vara lika snälla som ljuset är mot mörkret?

## Bön

Hej på dej Gud,

Tack för att du ger oss ljuset som lyser upp världen för oss när det är mörkt ute.

Tack för att vi får tända ljus tillsammans som lyser upp och gör det mysigt och varmt.

Hjälp oss att vara som ljus för varandra,

Att vara snälla, hjälpsamma och sprida mycket glädje.

Tack för att våren snart är här och för att dagarna blir längre och ljusare.

Var med alla i världen som är ledsna eller ensamma och låt dem få känna ditt ljus och din kärlek.

Hjälp oss att se ljuset i varandra och sprida ditt ljus till alla vi möter.

Amen.



# Fastan

## Bibeltext

Medan han var i Betania och låg till bords hemma hos Simon den spetälske kom en kvinna med en flaska dyrbar äkta nardusbalsam. Hon bröt upp flaskan och hällde ut alltsammans över hans huvud. Några blev förargade och sade till varandra: »Vilket slöseri med balsam. För den oljan hade man ju kunnat få mer än trehundra denarer att ge åt de fattiga.« Och de grälade på henne. Men Jesus sade: »Låt henne vara! Varför gör ni henne ledsen? Hon har gjort en god gärning mot mig. De fattiga har ni alltid hos er, och dem kan ni göra gott mot när ni vill, men mig har ni inte alltid. Hon har gjort vad hon kunde. I förväg har hon sört för att min kropp blev smord till begravningen. Sannerligen, överallt i världen där evangeliet förkunnas skall man också berätta vad hon gjorde och komma ihåg henne.«

## Reflektion

Fastan händer under delarna av året då vi väntar på något stort. Den ena och mest kända, fastan är den före påsken. I väntan på Jesus återuppståndelse. Den andra är under adventtiderna. I väntan på Jesus födelsedag. Fastan före påsken håller på i 40 dagar. Den är 40 dagar lång eftersom att Jesus fastade i 40 dagar i öknen under sitt liv. Ibland händer det mycket under vissa delar av livet och man kan bli stressad eller ledsen. Kanske kan du inte fokusera på det som du vill. Då kan man ta hjälp av fastan. När man fastar avstår man från någonting, ofta hör man att det är mat, men det kan vara vad som helst. Man kan fasta från det som man tycker tar upp mycket av sin tid. Ett exempel är mobiltid.

Under fastan kan man avstå från mobilen och istället lägga tid på att tänka på Jesus, och det man är tacksam för. Fastan blir en påminnelse om att vi behöver Gud och Guds skapelse.

- Har du några ideér på vad man kan fasta från?
- Om du fastat någon gång, vad avstod du från då?
- I bibeltexten blir middagsgästerna arga på vad kvinnan gör, vad tror du de känner när Jesus säger: Hon har gjort en god gärning mot mig?

## Bön

Här är en bön som du och (om du vill) en vuxen kan be ihop!

Gud, tack för att vi får minnas dig och Jesus på flera olika sätt under året. Hjälp oss att se vad vi kan förbättra i vårt liv så att vi lever i ditt ljus. Var med oss varje dag och håll oss i handen.  
Amen.



Thea Ringborg

# Jungfru Marie Bebådelsedag

## Bibeltext

I den sjätte månaden blev ängeln Gabriel sänd från Gud till en ung flicka i staden Nasaret i Galileen. Hon hade trolovats med en man av Davids släkt som hette Josef, och hennes namn var Maria. Ängeln kom in till henne och sade: »Var hälsad, du högt benådade! Herren är med dig.« Hon blev förskräckt över hans ord och undrade vad denna hälsning skulle betyda. Då sade ängeln till henne: »Var inte rädd, Maria, du har funnit nåd hos Gud. Du skall bli havande och föda en son, och du skall ge honom namnet Jesus. Han skall bli stor och kallas den Högstes son. Herren Gud skall ge honom hans fader Davids tron, och han skall härska över Jakobs hus för evigt, och hans välde skall aldrig ta slut.« Maria sade till ängeln: »Hur skall detta ske? Jag har ju aldrig haft någon man.« Men ängeln svarade henne: »Helig ande skall komma över dig, och den Högstes kraft skall vila över dig. Därför skall barnet kallas heligt och Guds son. Elisabet, din släkting, väntar också en son, nu på sin ålderdom. Hon som sades vara ofruktsam är nu i sjätte månaden. Ty ingenting är omöjligt för Gud.« Maria sade: »Jag är Herrens tjänarinna. Må det ske med mig som du har sagt.« Och ängeln lämnade henne.

## Reflektion

Detta är den text vi läser när vi ska minnas hur Maria fick veta att hon skulle bli gravid och föda Jesus. Att ha ett barn i magen är ett stort uppdrag, speciellt när det är Jesus som ska bli till.

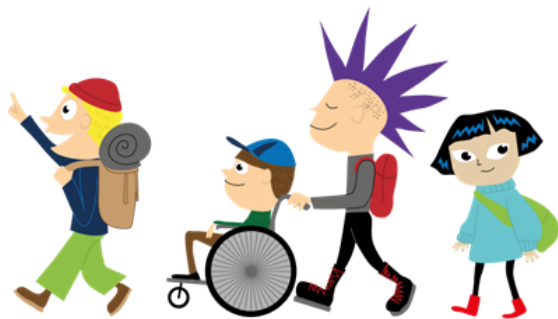
Maria blev först väldigt rädd när ängeln Gabriel kom med sitt bländande sken. Det är inte så konstigt tänker jag. Ängeln lyste så starkt!

Maria valde att säga ja till uppdraget, men hon skulle också kunnat säga nej. När hon fick veta av Gabriel hur allt skulle gå till och att Gud ska vara med henne tog hon modet till sig och sade ja. Att lita på att det är Gud som bär i uppdraget är väldigt modigt. I psalm 791 sjunger vi "Det finns en uppgift just för dig. Men du är fri att göra vad du vill med den, säga ja eller nej.

- Har du sett en ängel någon gång?
- Vad är du rädd för?
- Hur känner du vad du vill säga ja eller nej till?
- Hur känns det i din kropp när du vill säga ja?
- Hur känns det i din kropp när du vill säga nej?

## Bön

Visa mig, Herre, din väg  
och gör mig villig att vandra den \*



Matilda Tiddi Hellgren

\*En liten bönbok, psalmboken, nr 13: **18.**  
Den heliga Birgitta (1303-1373)

# Påskan

## Bibeltext

Tidigt på morgonen efter sabbaten, medan det ännu var mörkt, kom Maria från Magdala ut till graven och fick se att stenen för ingången var borta. Hon sprang genast därifrån och kom och sade till Simon Petrus och den andre lärjungen, den som Jesus älskade: »De har flyttat bort Herren ur graven, och vi vet inte var de har lagt honom.« Petrus och den andre lärjungen begav sig då ut till graven. De sprang båda två, men den andre lärjungen sprang fortare än Petrus och kom först fram till graven. Han lutade sig in och såg linnebindlarna ligga där men gick inte in. Simon Petrus kom strax efter, och han gick in i graven. Han såg bindlarna ligga där, liksom duken som hade täckt huvudet, men den låg inte tillsammans med bindlarna utan hoprullad på ett ställe för sig. Då gick också den andre lärjungen in, han som hade kommit först till graven. Och han såg och trodde. Ännu hade de nämligen inte förstått skriftens ord att han måste uppstå från de döda. Lärjungarna gick sedan hem igen. Men Maria stod och grät utanför graven. Gråtande lutade hon sig in och fick då se två änglar i vita kläder sitta där Jesu kropp hade legat, en vid huvudet och en vid fötterna. Och de sade till henne: »Varför gråter du, kvinna?« Hon svarade: »De har flyttat bort min herre, och jag vet inte var de har lagt honom.«

## Reflektion

Påskan är faktiskt den viktigaste helgen i hela kyrkan. Det är en berättelse som är både sorglig, spännande och alldeles fantastisk på samma gång. Det är som en berättelse som går från mörker till ljus – och som slutar med ett mirakel!  
Det börjar med att Jesus dör på korset.

Det låter hemskt, och det var det också. Jesus blev inte dödad för att han gjort något fel, utan för att han älskade människor så mycket. Han ville visa oss vem Gud är – och människor som inte förstod det, blev rädda. Så de bestämde sig för att ta bort honom. Jesus visste att det skulle hända, men han gick ändå hela vägen – för vår skull.

Men påskens berättelse slutar inte där. På tredje dagen, det vi nuförtiden kallar påskdagen, händer något stort. Några kvinnor går till graven där Jesus hade lagts. Men stenen är bortrullad och graven är tom! Vid graven är några änglar som säger: "Han är inte här. Han har uppstått!"

Jesus lever! Han har besegrat döden. Det är som om ljuset tände igen i ett helt mörkt rum. Och vet ni vad det betyder? Att inget, inte ens döden, är starkare än Guds kärlek. Att Jesus alltid är nära oss. Att vi får tro att ljuset vinner, även när det känns mörkt.

Så varje gång vi ser ett påskägg, eller ett litet påsklamm, eller en blomma som slår ut, då kan vi tänka: Jesus lever. Livet vann över döden. Ljuset vann över mörkret.

- Hur tror ni en ängel ser ut?
- Hur hade du reagerat om du kom till graven och den var tom?
- Vad tror du att kvinnorna gjorde efter att änglarna sagt att Jesus uppstått?

## Bön

Gud, tack för att du visade att ljuset alltid vinner över mörkret. Tack för att du ser till att vi alltid har dig vid vår sida. Vi ber att när det är mörkt hos oss, då hjälper du att tända ljuset hos oss.

Amen



Gustav Spång

# Kristi himmelfärds dag

## Bibeltext

Han tog dem med sig ut ur staden bort mot Betania, och han lyfte sina händer och välsignade dem. Medan han välsignade dem lämnade han dem och fördes upp till himlen. De föll ner och hyllade honom och återvände sedan till Jerusalem under stor glädje. Och de var ständigt i templet och prisade Gud.

## Reflektion

Den här tiden tänker vi på när Jesus for upp i himlen. När man tänker på det kanske det känns lite konstigt, att Jesus skulle sväva upp mot himmelen och lämna lärjungarna. Men det är nog inte så konstigt som man kan tänka sig först. Att Jesus lämnade jorden och gav lärjungarna heliga ande är precis som när din förälder lämnar dig på förskolan eller i skolan varje dag. Precis som Jesus behöver din förälder ibland vara någon annanstans, kanske är din förälder på jobbet, och när din förälder behöver jobba får du vara på förskolan eller i skolan med dina lärare. Även om din förälder inte alltid kan vara med dig och leka eller läsa bok så är du aldrig ensam, du är ju med dina lärare och dina vänner. Likadant är det med Jesus himmelfärd, när Jesus behöver vara på en annan plats än hos lärjungarna, nämligen i himmelen för att vara hos Gud och göra plats för oss andra där så lämnar inte Jesus oss själva. När Jesus är borta ser han till att den heliga anden finns hos oss och likt en lärare ser till att vi lär oss det vi behöver kunna, att vi är snälla mot varandra och att vi är förberedda när Jesus senare vill möta oss igen.

- Varför tror du Jesus behövde lämna jorden?
- Hur skulle du förklara himlen för någon som aldrig hört talas om det?
- Vad kan vi göra när vi saknar någon vi älskar, som inte är nära längre?

## Bön

Jesus, tack för att du var här på jorden och visade oss hur vi ska leva.

Tack för att du for till himlen, men ändå är nära oss varje dag.

Hjälp oss att känna din kärlek och att våga tro på att vi aldrig är ensamma. Sänd din Ande till oss, så vi kan sprida glädje, kärlek och hopp.

Amen.



Ebba Lindkvist

# Apostladagen

## Bibeltext

När Jesus var tillbaka i Galileen där han bodde, gick han längs stranden till Gennesarets sjö. Det var tidigt på morgonen och solen var precis på väg upp. Då fick han se två bröder som stod och fiskade med nät. Det var Petrus och Andreas. Jesus sa till dem: "Kom och följ mig! Jag ska göra er till människofiskare." "Pratar han med oss?" undrad Andreas. "Ja, han pratar med oss!" sa Petrus. Genast släppte de sina nät och följde med Jesus. Lite senare gick de förbi två andra bröder, Jakob och Johannes. De stod och fiskade tillsammans med sin pappa. När Jesus bad dem följa honom, så gjorde de det. Jesus fortsatte att be människor som han mötte att släppa allt och följa honom. Snart hade Jesus tolv lärjungar, som följde honom och lyssnade på vad han hade att berätta om Gud rike. Han sa: "Jag är världens ljus, de som följer mig ska inte vandra i mörkret utan ha livets ljus."

## Reflektion

Har du någon gång haft en kompis? Kanske har du en kompis du tycker mycket om, eller har du flera kompisar som du brukar hänga med? Kanske har du ingen kompis, men du skulle vilja ha en? Oavsett om du har en kompis eller inte så blir denna texten om Jesus ett sätt för både dig och mig att förstå att vi aldrig är ensamma. Jesus är vår kompis. Det som i texten kallas för lärjungar skulle jag vilja kalla kompisar, och då blir det kanske lättare att förstå texten. Jesus ville ha fler kompisar, och för att försöka få nya kompisar så gick han ut och pratade med olika personer som han träffade, till exempel Petrus och Andreas. Och Jesus var smart - han lät sina nya kompisar vara sig själva och gillade att alla kompisar tyckte om olika saker och var bra på olika saker.

Det gjorde det roligt för både Jesus och hans kompisar att hänga som ett gäng och tillsammans gå runt i världen för att hitta fler som trodde på honom och som ville vara med i kompisgänget.

Texten vill berätta för oss att alla som vill kan följa Jesus och bli kompis med honom, bara man själv vill det. Jesus kompisar följde honom, lite som i leken följa John, har du lekt den? Du vet när det är en person som går först, och sen går man på ett led bakom och härmar den personen som går först? I mitt liv, och kanske ditt, kan Jesus vara den som går först och som du vill härma och bli som. Jesus berättar också för sina kompisar att han är världens ljus och

att vi som är kompis med honom aldrig behöver känna oss ensamma, han finns alltid i våra liv och sprider ljus. Han förstår när vi är ledsna och när vi är glada, han vet när vi behöver en glass och när vi behöver äta broccoli, han vet vem du är och vill alltid vara kompis med dig.

- Vad är en bra kompis?
- Jesus har många kompisar i hela världen, alla hans kompisar är olika, tycker du att det är viktigt att man kan vara sig själv?
- Hur är man det?

## Bön

Gud, tack för att du vågar vara kompis med oss och för att du älskar alla dina kompisar. Gud, tack för att vi får följa dig och härma dig, precis som i leken följa John. Gud, hjälp oss att vara bra kompisar till de som vill vara kompisar med oss, vi ber också för de som allra helst i världen önskade att de hade en kompis men som inte har hittat varken dig eller någon annan kompis än. Gud, du är allas kompis - hjälp dem att hitta dig och se att alla egentligen borde vara kompisar i världen. Gud, vi ber för att vi ska få ha ljus i våra liv och att vi får äta glass, skratta, gråta, leka, chillar och vara oss själva. Amen

# Pingst

## Bibeltext

När pingstdagen kom var de alla församlade. Då hördes plötsligt från himlen ett dån som av en stormvind, och det fyllde hela huset där de satt. De såg hur tungor som av eld fördelade sig och stannade på var och en av dem. Alla fylldes av helig ande och började tala andra tungomål, med de ord som Anden ingav dem.

## Reflektion

Pingsten är en dag som ofta glöms bort, när alla lägger all energi på Kristi himmelfärds dag istället. Det var ju då som Jesus sist träffade sina lärjungar innan han togs upp till sin faders högra sida. Då passade han också på att sända ut alla lärjungar för att sprida hans namn ute i världen. Men lärjungarna vågade inte. Jag tror varken du eller jag skulle vågat göra en sån sak, när man lätt kunde bli dödad för att tro på Gud. Lärjungarna trodde starkt på Jesus, men inte ens dom tyckte det var en särskilt bra idé att riskera livet för att berätta om honom. Då kom pingstdagen, när alla lärjungar hade samlats. När helig Ande kom och elden över deras huvuden spred sig började de att tala i olika språk, som ingen ens hade hört talas innan. Men det var inte bara olika språk de fick. De fick också mod och frihet. Modet att våga gå ut och berätta om Jesus, och friheten att resa ut till alla världens olika hörn. Man kan säga att de blev frimodiga. Det var ju efter detta som lärjungarna åkte ut, till allt från Italien och Egypten, till Indien och träffade människor för att få dom att tro på Jesus. Att lärjungarna fick helig Ande var ingen engångsgrej. Vi fylls av helig Ande varje dag, så vi också kan få mod och kraft att orka göra allt vi gör. Det är ingen slump att vi också vill tacka Gud för allt vi får, och berätta det för andra. Vi får också helig Ande, även om vi inte kan tala spanska helt plötsligt!

- Hur tror du elden över lärjungarnas huvuden kan se ut?
- Har du känt helig Ande någon gång?
- Hur många språk kan du?

## Bön

Gud,

tack för din heliga Ande.

Tack för att vi får kraft och mod av Dig.

Hjälp oss att visa när vi är tacksamma, ledsna eller arga,  
och hjälp oss att visa världen vem Du är.

Förlåt oss när vi inte har lust att gå ut i världen, och gör oss  
glada och fria.

Amen



## Alla helgons dag

### Bibeltext

Solen skall inte mer vara ditt ljus om dagen och månen inte lysa dig med sitt sken. Nej, Herren skall vara ditt eviga ljus, din Gud skall vara din härlighet. Din sol skall aldrig gå ner och din måne aldrig avta, ty Herren är ditt eviga ljus, din sorgetid är förbi.

### Reflektion

Är du mörkrädd? Det är en vanlig rädsla att ha, att känna sig både otrygg och lättskrämd när mörket tar vid. Jesaja skriver om det ljus som aldrig avtar i sin bok. Tänk vilken tröst, din sol skall aldrig gå ner, för Gud går bredvid dig. Gud är ditt ljus, Gud är den lampa som ingen kan trycka av. När jag läser Jesaja blir jag alldeles varm inombords, som när en står riktigt nära en lysande lampa. Jesaja är bibelns största profet, att vara profet är att tala om och se vad som komma skall. Kalla det för framtidsspanare om du vill.

Jesaja skriver om sorgetiden som är förbi. En högtid i kyrkan som förknippas med sorg är allhelgona. Allhelgonatiden är då vi minns de som levtt, då vi får tacka för alla minnen och allt gott som människor lämnat efter sig. Vi kan tänka extra på en gammelfarmor, hund eller personer som Jesaja. Vi får plocka fram både jobbiga, roliga och varma minnen från de som inte längre finns ibland oss. Alla helgons dag är under den tiden på året då det är mörkast, när naturen står naken och ängen ekar tomt. Samma äng där vi kommer springa barfota bland ett hav av vilda blommor bara månader senare. Jag tror att denna högtid ligger just i den mörkaste tiden för att det är då himlen med regnet gråter med oss. Gråter över de vi saknar och längtar efter. Tänk då vad fint att under dessa kanske extra jobbiga dagar kunna läsa det som Jesaja skriver. Om en Gud som läker våra sår, som gråter med oss, som skrattar med oss, som bor inom oss. Kanske finns Gud precis bakom ditt eget hjärta, känner du hur det slår?

- Känner du någon som är i himlen?
- Har du något minne med någon som finns i himlen?
- Många gillar att tända ljus i kyrkan och på gravar under all helgona, varför tror du att det är så?
- Varför behöver vi gråta?
- Var tror du att Gud bor, inuti dig?

## Bön

Gud,  
du vet hur det känns att vara ledsen, du känner och älskar varje människa. Du vet vad vi är rädda för, och vilka som betyder mycket för oss. Vi ber för alla vi saknar, som är i himlen. Kom med tröst när vi är ledsna, när tårarna svider i ögonen, när hjärtat känns tungt och gör ont. Tack för alla känslor, för varje människa, för de vi fått möta, och kanske får se igen. Kom med ditt ljus, värm oss och håll om oss.  
Amen.



# Domsöndagen

## Bibeltext

När Människosonen kommer i sin härlighet tillsammans med alla sina änglar, då skall han sätta sig på härlighetens tron. Och alla folk skall samlas inför honom, och han skall skilja människorna som herden skiljer fåren från getterna. Han skall ställa fåren till höger om sig och getterna till vänster. Sedan skall kungen säga till dem som står till höger: 'Kom, ni som har fått min faders välsignelse, och överta det rike som har väntat er sedan världens skapelse.

## Reflektion

Domsöndagen är kyrkoårets sista söndag och söndagen före första advent. Den handlar om att utvärdera året som gått – vad har blivit bra och vad har blivit dåligt. Jag har alltid haft en positiv inställning till den här söndagen och har ibland blivit ifrågasatt varför jag har det. "Hur kan du tycka det är så kul att prata om domsöndagen? Det är ju bara tungt!" Senare har jag insett att den positiva inställningen har jag till stor del beror på att jag varit på läger med Svenska Kyrkans Unga i Göteborg många domsöndagar och att vi firat mässa den här söndagen. Men jag tänker att domsöndagen har fått ett oförskämt dåligt rykte. I det katolska kyrkoåret kallas den sista söndagen på kyrkoåret – Kristus konungens dag – alltså fokuserar på Jesu återkomst snarare än domen. Att Jesus ska komma tillbaka är något som kyrkan väntar på och har väntat på sedan apostlarnas tid. Det har Jesus lovat att göra – och då upprätta sitt rike här på jorden. På den yttersta dagen, på domedagen, kommer Gud döma oss människor och Bibeln talar om det på flera ställen, bland annat i Uppenbarelseboken. Men det finns också texter i bibeln om hur det kommer vara en rättvis dom och eftersom Jesus tagit på sig våra synder finns det inget att vara rädd för. Vår Gud är god, och älskar oss. Annars skulle Jesus inte dött på korset för vår skull.

En psalm som vi sjungit på de där lägren är psalmen *Guds son en gång i morgonglans*. Den handlar om att Jesus ska komma tillbaka, att han då kommer skina starkare än vad ljuset sken när han uppstod den första påsken och att världen då kommer fyllas av liv. Det är ingen domedag då allt hemskt kommer hända som beskrivs i den psalmen, utan en dag då vi alla blir uppmärksammade på vad som egentligen är viktigt.

Domsöndagen är en påminnelse om att vi en gång kommer möta Kristus öga mot öga och att vi till dess ska försöka bli så lika honom vi kan, inte för att vi behöver utan för att vi som kristna vill det.

- Vad tycker du är bra att tänka tillbaka på från året som gått? Finns det något du är extra stolt över?
- I texten står det att domsöndagen egentligen kan ses som något hoppfullt. Vad tror du skulle kännas hoppfullt med att Jesus kommer tillbaka?
- Hur tror du att en "rättvis dom" skulle kunna se ut? Vad betyder det att Gud är rättvis och god?
- I psalmen står det att världen fylls av liv när Jesus kommer tillbaka. Hur skulle en sådan dag se ut om du fick bestämma?

## Bön

Kära Gud,

tack för att du alltid är med oss.

Hjälp oss att göra gott, säga förlåt när det behövs och komma ihåg att du älskar oss.

Gör våra hjärtan trygga och fyllda av ljus.

Amen.



## Advent

### Bibeltext

Några dagar efteråt gav sig Maria i väg och skyndade till en stad i Juda bergsbygd; hon gick till Sakarias hus och sökte upp Elisabet. När Elisabet hörde Marias hälsning sparkade barnet till i henne, och hon fylldes av helig ande. Hon ropade med hög röst: »Välsignad är du mer än andra kvinnor, och välsignat det barn du bär inom dig. Hur kan det hända mig att min herres mor kommer till mig? När mina öron hörde din hälsning sparkade barnet till i mig av fröjd. Salig hon som trodde, ty det som Herren har låtit säga henne skall gå i uppfyllelse.«

### Reflektion

Advent är tiden före jul. Det är en slags nedräkning, en väntan på att Jesus ska födas. Men ordet advent betyder faktiskt ankomst. Ankomst kan vara ett svårt ord att förstå, men det vi tänker på är Jesus ankomst, att han kommit till jorden. Under adventstiden väntar vi på Jesu ankomst både som ett litet barn, men också som räddare av vår värld. Det spännande med adventstiden är att under tiden vi väntar på att Jesus ska födas får vi lyssna till berättelser om tiden han är vuxen. Precis som fastan är adventstiden en förberedelse och en tid för att tänka på hur man vill leva sitt liv tillsammans med Jesus. Advent är startpunkten för vår väg tillsammans med Jesus.

- Elisabet och Maria väntar varsitt barn. Berätta om en gång som du fick riktigt goda nyheter.
- Advent handlar om att invänta en ankomst, då kan man bli förväntansfull; att det pirrar lite extra i magen för att man vill att något ska hända. När kände du den känslan senast?
- Under advent brukar man tända en ljusstake med fyra ljus i. Om du har en ljusstake, hur ser den ut?

## Bön

Gud, ditt rike är ibland svårt att förstå, men för var dag kommer vi närmare och närmare det. Hjälp oss gå med dig, steg för steg, närmare dig, närmare ditt rike. Du sände Jesus, vår räddare och vän. Vill du det Gud, så sänd också oss, som dina verktyg, att lysna, att vara snälla mot varandra och att våga visa vägen till dig och ditt rike.

Amen



# Jul

## Bibeltext

Vid den tiden utfärdade kejsar Augustus en förordning om att hela världen skulle skattskrivras. Det var den första skattskrivningen, och den hölls när Quirinius var ståthållare i Syrien. Alla gick då för att skattskrivra sig, var och en till sin stad. Och Josef, som genom sin härkomst hörde till Davids hus, begav sig från Nasaret i Galileen upp till Judeen, till Davids stad Betlehem, för att skattskrivra sig tillsammans med Maria, sin trolovade, som väntade sitt barn.

Medan de befann sig där var tiden inne för henne att föda, och hon födde sin son, den förstfödde. Hon lindade honom och lade honom i en krubba, eftersom det inte fanns plats för dem inne i härbärgets. I samma trakt låg några herdar ute och vaktade sin hjord om natten. Då stod Herrens ängel framför dem och Herrens härlighet lyste omkring dem, och de greps av stor förfäran.

Men ängeln sade till dem: "Var inte rädda. Jag bär bud till er om en stor glädje, en glädje för hela folket. I dag har en frälsare fötts åt er i Davids stad, han är Messias, Herren. Och detta är tecknet för er: ni skall finna ett nyfött barn som är lindat och ligger i en krubba."

## Reflektion

Nu firar vi julen, den tiden på året då Jesus föddes. Men, vi firar inte egentligen bara en födelsedag, så som vi gör för oss själva och våra vänner och familjer. Vi firar att Gud, genom Jesus, kom till jorden som människa. När Gud valde att bli människa och att komma till oss så hade Gud möjligheten att välja var det var som det lilla barnet skulle födas. Gud, som har all makt i hela världen, hade ju kunnat bestämma att Jesus skulle födas som en liten prins, i en stor familj med mycket makt och pengar. Men Gud väljer istället Maria och Josef, en snickare och hans fru, som föräldrar till barnet som var just Messias, Herren. Och Jesus föds inte i ett slott, eller på ett sjukhus. Nej, Jesus föddes, precis som alla barn, som en liten bebis, lagom liten för att få plats i en krubba.

Och precis som alla barn behövde Jesus också hjälp av de vuxna runt honom. Han behövde någon som gav honom mat, någon som bytte hans kläder och som lekte med honom. Han var så hjälplös som en människa kan vara. Och det visar oss hur vi ska ta hand om varandra och att vi ska välja att älska varandra.

- Hur brukar du fira jul?
- Har du någon gång sett en julkrubba?
- Hur tror du att Jesusbarnet såg ut när det var nyfött?
- Vem kan du be om hjälp?

Bön

Gud,

Tack för att du kom till oss som ett litet barn

och visar oss att det är okej att be om hjälp

Hjälp oss att se dem omkring oss som behöver vår hjälp

Så att vi kan fortsätta sprida din kärlek

Amen



## Bibeltexter

Trettondedag jul	<i>Barnens bästa bibel</i>
Kyndelmässodagen	<i>Luk 2:22-40 Bibel 2000</i>
Fastan	<i>Mark 14:3-9 Bibel 2000</i>
Jungfru Marie Bebdelsedag	<i>Luk 1:26-38 Bibel 2000</i>
Påskan	<i>Joh 20:1-13 Bibel 2000</i>
Kristi himmelfärds dag	<i>Luk 24:50-53 Bibel 2000</i>
Apostladagen	<i>Barnens bästa bibel</i>
Pingst	<i>Apg 2:1-4 Bibel 2000</i>
Alla helgons dag	<i>Jes 60:19-20 Bibel 2000</i>
Domsöndagen	<i>Matt 25:31-46 Bibel 2000</i>
Advent	<i>Luk 1:39-45 Bibel 2000</i>
Jul	<i>Luk 2:1-7 Bibel 2000</i>

